

19ª ESPECIALIZAÇÃO - PSICOTERAPIA

Semestre
Nov23 / Mar 2024

MÓDULOS DO SEMESTRE

MODELOS CONTEMPORÂNEOS CONSTRUTIVISTAS, EXPERIENCIAIS,

INTERNAL FAMILY SYSTEMS

OFFICIAL #1098
L1 TRAINING

WITH

EINAT BRONSTEIN
& ALEXIA ROTHMAN

DEZ- MAR 2024
OFFICIAL TRAININGS

89H TEÓRICAS
OU EXPERIENCIAIS

PROPINA
Consultar
online

POLYVAGAL THEORY AND IFS

AN INTEGRATIVE JOURNEY

WITH

DEB DANA &
ALEXIA ROTHMAN

FEB 2024

18H TEÓRICAS
OU EXPERIENCIAIS

PROPINA
Consultar
online



Workshop INTRODUTÓRIO

SISTEMAS FAMILIARES INTERNOS

ANIBAL HENRIQUES
ANA CATARINA CUNHA
CAROLINA ABREU
VERA BARROSO
PEDRO MORAIS

18 HORAS
TEÓRICAS OU
EXPERIENCIAIS

PROPINA
Consultar
online



SISTEMAS FAMILIARES INTERNOS

DISCUSSÃO DE
CONCEITOS,
METODOLOGIAS, E
CASOS EM
ABORDAGEM IFS

A. HENRIQUES

CECE SYKES
CASE CONSULTING
NOV 23 - MAR 2024

18 HORAS

PROPINA
375€

PLANO DE ESTUDOS

SEMINÁRIOS DE SUPERVISÃO

A. HENRIQUES
JOSÉ SERRA

WBT- DISTÂNCIA
12 HORAS

SUPERVISÃO EM GRUPO

DISCUSSÃO E
APRESENTAÇÃO DE CASOS
EM GRUPO

PROPINA
160 €

TRAUMA COMPLEXO

EM ANÁLISE MODELOS E
TEORIAS CONTEMPORÂNEAS
DO TRAUMA

6H TEÓRICAS

PROPINA
80 €

ANÁLISE PROCESSUAL E CONCEPTUALIZAÇÃO CLÍNICA

ESTUDO VIDEO DE MODELOS
DE PSICOTERAPIA
CONTEMPORÂNEOS

06H TEÓRICAS

PROPINA
80 €

ESTRUTURA E OBJECTIVOS

A **Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas** organiza a **13ª edição** da Especialização em Psicoterapia. Esta Especialização, de inspiração Desenvolvimentista e Construtivista, decorre em horário pós-laboral ao longo de seis a oito **Semestres**, e poderá integrar cerca de Trinta **Módulos**. Destes, cerca de vinte e quatro (24) serão Teóricos, e cerca de seis (6) de Seminário de Supervisão. Cada Semestre integra até quatro Módulos Teóricos, que perfazem entre 60 e 70 horas, 40 horas de Seminário de Supervisão, e 12 a 20 horas de Desenvolvimento Pessoal, num total aproximado de cerca de **120 horas**. Procuramos que o psicoterapeuta em treino se familiarize com os princípios e pressupostos orientadores das metateorias e teorias construtivistas e da mudança humana, dos modelos psicoterapêuticos e respectivas metodologias, que observe e contacte com os melhores autores contemporâneos a prática destes princípios e metodologias, as experiencie, e finalmente as pratique sob supervisão.

COMPONENTES DO PERCURSO FORMATIVO. CERTIFICAÇÃO EFPA PROTOCOLO COM ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES

A Especialização segue as normas do “**Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia**” definidas pela **EFPA**, e tem, entre outras, as seguintes componentes:

- **Componente Teórica/ mínimo 400h:** Módulos Teóricos, Metateóricos, Metodológicos e Temáticos predominantemente através de Seminários com Especialistas Convidados
- **Componente Supervisão / Discussão em grupo/ até 150h:** Seminários de Supervisão Grupais em funcionamento contínuo com participantes de todo o país.
- **Componente Supervisionada / Casos apresentados: até 500h de prática clínica**
- **Componente Experiencial/ Desenvolvimento Pessoal: 100h**



PROTOCOLO OPP - A Sociedade é uma das organizações com protocolo com a Ordem dos Psicólogos Portuguese, tendo em vista a colaboração no desenvolvimento da Especialidade Avançada em Psicoterapia

REGIMES DE FREQUÊNCIA

Esta Especialização pode ser frequentada

1. Em **REGIME SEMESTRAL** - inscrição em todos os módulos práticos e teóricos propostos no semestre, habitualmente 5 ou 6; neste regime o valor da inscrição resulta mais económico.
2. Em **REGIME MODULAR** - inscrição em apenas alguns (mínimo 2) dos módulos práticos e teóricos propostos no semestre, em função dos interesses e disponibilidades do próprio formando, oferecendo uma flexibilidade favorável aos diferentes ritmos de vida pessoal e profissional.

Critérios de Aprovação Os participantes devem assistir a 75% dos módulos teóricos para obterem aprovação: num módulo com 4 sessões (16 horas) poderão faltar a uma sessão e obter aprovação neste módulo. Trabalhos de compensação poderão ser acordados com os intervenientes como forma de compensar maiores ausências. Ausência a mais do que duas sessões poderá obrigar a repetir o módulo. A acreditação das horas de prática clínica tutelada em *Seminário de Supervisão* dependente da entrega dos relatórios das sessões de acordo com a estrutura proposta pelo supervisor.

RECURSOS

Quadro de Supervisores experientes de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

Serviço de **Atendimento Psicológico à Comunidade** no qual os formandos mais avançados podem iniciar e alargar a prática clínica supervisionada.

Seminários de Supervisão – Valorizando uma aprendizagem com forte componente prática, psicólogos com pré-especialização na área da saúde, promovendo o acompanhamento tutelado de casos.

Desenvolvimento Pessoal - Tendo em vista a obtenção do “Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia” (CEPEP) a Sociedade aconselha os formandos a optarem ou por terapia pessoal (com psicoterapeutas sugeridos ou praticantes de modelos reconhecidos - até um mínimo de 100 horas), e/ou pela frequência dos Módulos de Desenvolvimento Pessoal e Profissional também disponibilizado neste plano de estudos.

ENSINO À DISTÂNCIA Módulos "Blended" - A Sociedade disponibiliza alguns Módulos Teóricos ou todo o Semestre em regime de Ensino à Distância, graças a um conjunto de Plataformas Educacionais Electrónicas.

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Calendário disponível na webpage ou por solicitação via mesmo e-mail em construtivistas@sppc.org.pt

ESPECIALIZAÇÃO EM PSICOTERAPIA

PROTOCOLO COM OPP

INSCRIÇÕES: MARÇO E OUTUBRO

MODELOS CONTEMPORÂNEOS CONSTRUTIVISTAS EXPERIENCIAIS HUMANISTAS