

18ª ESPECIALIZAÇÃO - PSICOTERAPIA

Semestre

Nov/Mar 2022

MÓDULOS DO SEMESTRE

MODELOS CONTEMPORÂNEOS CONSTRUTIVISTAS, EXPERIENCIAIS,



INTERNAL FAMILY SYSTEMS

OFFICIAL #898
L1 TRAINING

WITH

OSNAT ARBEL &
DAVID KITCHENS

MARCH-JUNE 2022
OFFICIAL TRAININGS

84H TEÓRICAS
OU EXPERIENCIAIS

PROPINA
Consultar
online



INTERNAL FAMILY SYSTEMS

OFFICIAL #899
L1 TRAINING

WITH

OSNAT ARBEL &
ALEXIA ROTHMAN

MARCH-JUNE 2022
OFFICIAL TRAININGS

84H TEÓRICAS
OU EXPERIENCIAIS

PROPINA
Consultar
online



Workshop INTRODUTÓRIO

SISTEMAS
FAMILIARES
INTERNOS

A. HENRIQUES
ANA CATARINA CUNHA
CAROLINA ABREU
VERA BARROSO

PROPINA
Consultar
online



SISTEMAS FAMILIARES INTERNOS

DISCUSSÃO DE
CONCEITOS,
METODOLOGIAS, E
CASOS EM
ABORDAGEM IFS

A. HENRIQUES
CECE SYKES

CASE CONSULTING
NOV 22 - MAR 2023
20 HOURS TRAINING

PROPINA
300€

PLANO DE ESTUDOS

SEMINÁRIOS DE SUPERVISÃO

A. HENRIQUES
JOSÉ SERRA

WBT- DISTÂNCIA
12 HORAS
SUPERVISÃO EM GRUPO

DISCUSSÃO E
APRESENTAÇÃO DE CASOS
EM GRUPO

PROPINA
160 €

TRAUMA COMPLEXO

EM ANÁLISE MODELOS E
TEORIAS CONTEMPORÂNEAS
DO TRAUMA

6H TEÓRICAS

PROPINA
80 €

ANÁLISE PROCESSUAL E CONCEPTUALIZAÇÃO CLÍNICA

ESTUDO VIDEO DE MODELOS
DE PSICOTERAPIA
CONTEMPORÂNEOS

06H TEÓRICAS

PROPINA
80 €

**INSCRIÇÃO POR
GRUPOS DE MÓDULOS**

SUGESTÃO A
4 Módulos (44h)

SISTEMAS INTERNOS (20h)
Seminário Supervisão (12h)
Trauma complexo (6h)
Análise Processual (6h)

Propina: 500 €

Possível pagamento em 2 etapas

**INSCRIÇÃO POR
GRUPOS DE MÓDULOS**

SUGESTÃO B
3 Módulos (32h)

SISTEMAS INTERNOS (20h)
Trauma complexo (6h)
Análise Processual (6h)

Propina: 400 €

Possível pagamento em 2 etapas

**INSCRIÇÃO POR
GRUPOS DE MÓDULOS**

SUGESTÃO C
2 Módulos (32h)

SISTEMAS INTERNOS (20h)
Seminário Supervisão (12h)

Propina: 400 €

Possível pagamento em 2 etapas

**INSCRIÇÃO POR
GRUPOS DE MÓDULOS**

SUGESTÃO D
3 Módulos (24h)

Seminário Supervisão (12h)
Trauma complexo (06h)
Análise Processual (06h)

Propina: 280 €

Possível pagamento em 2 etapas

**INSCRIÇÃO POR
GRUPOS DE MÓDULOS**

SUGESTÃO E
2 Módulos (18h)

Seminário Supervisão (12h)
Trauma complexo (06h)

Propina: 220 €

Possível pagamento em 2 etapas

**INSCRIÇÃO POR
GRUPOS DE MÓDULOS**

SUGESTÃO F
2 Módulos (12h)

Análise Processual (06h)
Trauma complexo (06h)

Propina: 140 €

Possível pagamento em 2 etapas

INTERVENIENTES NOV - MAR 2023



Toni Herbine-Blank, MS, RN, C-SP, is a Clinical Specialist Psychotherapist and Senior Trainer for the IFS Institute. Toni was trained in Family Therapy at the University of Pennsylvania where she earned both her RN and advanced practice degree in Psychiatric Nursing. She began training students in Internal Family Systems Therapy in 2004 and since has been instrumental in designing programs and writing curricula for Levels 1 and 2 IFS training programs. Toni has been in private practice since 1996 specializing in the treatment of couples and individuals. In 2009, after designing a training for IFS therapists to apply the model to couples therapy, Toni offered the first Intimacy from the Inside Out® Training Program in Boston, Massachusetts. Since then the program has been received with great enthusiasm across the United States. Toni has authored, with Martha Sweezy, a brand new manual on couple therapy called "Internal Family Systems Couple Therapy Skills Manual: Healing Relationships with Intimacy from the Inside Out" (Pesi-2021). She also co-authored "Intimacy from the Inside Out: Courage and Compassion in Couple Therapy



Osnat Arbel grew up in Israel. She began her journey in the helping profession during her military service as a social work officer and by now has over 3 decades of experience in psychotherapy. Ossi has completed her Ph.D. in Counselor Education and Supervision with an emphasis on Marriage and Family Therapy, at the University of Northern Colorado, focusing on mindfulness and existential/humanistic therapy approaches. She is a Licensed Marriage and Family Therapist and an AAMFT Clinical Fellow & Approved Supervisor. She is also a Certified Marriage and Family Therapist & a Supervisor at the Israeli Association for MFT. Her passion and calling is in teaching, supervising, and mentoring therapists-in-training both in the academia world in Israel and the US and now mostly through training participants in the IFS model. Ossi is a Certified IFS Therapist and Supervisor, and a Senior Lead Trainer for the IFS Institute. She is the co founder and co director of the Israeli institute for IFS. She brings her passion and enthusiasm to leading and facilitating Level 1 and Level 2 trainings, workshops, and seminars. Altogether, she has been teaching, training,



Mariel Pastor - Mariel received a masters in Marriage, Family, and Child Therapy from Phillips Graduate Institute outside Los Angeles in 1995 and am licensed as such in the state of Oregon. Marriage & Family Therapists are known as "systems thinkers", meaning are trained to consider the larger context surrounding personal issues and relational dynamics. As an LMFT Mariel trained and licensed to provide psychotherapy services to individuals as well couples and families.



Anibal Henriques é Pós-Graduado em Psicoterapias cognitivo-comportamental pela APTCC, organização de que foi formador e vice-presidente entre 1989 e 1992. Leccionou Psicopatologia, Psicologia Cognitiva, Psicopatologia Desenvolvimentalista, Modelos de Psicoterapia, Psicologia da Saúde, entre outras. Fundador da Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas, é coordenador da Especialidade em Psicoterapia desde 2005, membro de sociedades científicas internacionais, e fundador da Associação Ibérica de Terapia Focada nas Emoções. Tem desde 1986 publicações em vários periódicos científicos. Em 2014 promoveu a publicação de *Terapia Focada nas Emoções*, de Leslie Greenberg. Em 2015 a *Terapia Metacognitiva Interpessoal nas Perturbações de Personalidade*, de Dimaggio e outros. Em 2015 publicou o *Caderno Prático de Terapia de Coerência*. Em 2019 promoveu a publicação *Inovações e Elaborações em IFS*, e completou todos os níveis de Formação no modelo. É actualmente *partner* com o *Center for Selfleadership*, tendo organizado em 2018 treinos oficiais IFS em Portugal.



José Serra nasceu em Coimbra em 1967, é casado e tem dois filhos. Viveu uma década em Itália onde, após a licenciatura em Teologia (Pádua) e do bacharelato em Ciências da Educação (Roma) se licenciou em Psicologia na Universidade Pontifícia Salesiana (Roma). Regressado a Portugal, publicou na Quarteto Editora o livro «Psicoterapia Integrada: um modelo para o processo terapêutico» e iniciou, em 2006, a sua colaboração com a Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas. Actualmente, exerce atividade como psicólogo clínico em prática independente (Coimbra e Lisboa). Em simultâneo, é tradutor literário de língua italiana, contando já com cerca de 60 obras traduzidas para várias editoras.

CONSTRUTIVISMO CLÍNICO

**DESENVOLVIMENTALISMO
INTEGRACIONISMO
HERMENÊUTICA**

MEMPHIS UNIV
**Robert Neimeyer
Sara Bridges**

TEL-AVIV UNIV
Tamie Ronen

IPRA - ROME
Giampiero Arciero

FPUL
**Joyce Moniz
Isabel Narciso
A. Marques Pinto
Luísa Q. Barros**

SUFFOLK UNIV
Michael Basseches
SPPC
**Aníbal Henriques
José Serra
Cacilda Nordeste**

TERAPIAS NARRATIVAS

**DIALOGICAMENTE
ORIENTADAS**

**CENTRADA NAS
SOLUÇÕES**

U. MINHO
**Miguel Gonçalves
Eugénia Ribeiro**

FPUL
Isabel Narciso

FPCEUP
Margarida Henriques

MIAMI UNIV
Bill Stiles

METACOGNITIVE
INTERPERSONAL
CENTER
ROME
Giancarlo Dimaggio

**MODELOS E
INTERVENIENTES
2006 / 2021**

**TERAPIA
FOCADA NAS
EMOÇÕES**

**Leslie Greenberg
Sandra Pavio
Robert Elliott
João Salgado
Joanne Dolhanty
Rhonda Goldman**

**TERAPIA
DE
COERÊNCIA**

COHERENCE
PSYCHOLOGY
INSTITUTE
**Bruce Ecker
Sara Bridges
Robin Tadic
T. Wennenberg**

**AUTO-COMPAIXÃO
MINDFULNESS
IFS - SISTEMAS INTERNOS**

**Barb Cargill
Susan McConnell
Cece Sykes
Osnat Arbel
Frank Anderson
Ann Synko
Pam Krause
Art Mones
Lisa Spiegel
Derek Scott
T. Desmond**

**ATTACHMENT
RELAÇÃO E
VINCULAÇÃO**

**ALIANÇA
TERAPÊUTICA**

U. MINHO
**Isabel Soares
Eugénia
Ribeiro**
FEPUCP
Pedro Dias

**EMPIRICAMENTE
SUPPORTADAS
CBT
NEUROCIÊNCIAS**

U. MINHO
**O. Gonçalves
P. Machado**

**TRAUMA
E
TRAUMA
COMPLEXO**

WINDSOR UNIV
Sandra Pavio
TEL-AVIV UNIV
Tamie Ronen
**Bessel VDK
S.Porges
P.Levine
D.Meichenbaum
etc**

ESTRUTURA E OBJECTIVOS

A **Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas** organiza a **13ª edição** da Especialização em Psicoterapia. Esta Especialização, de inspiração Desenvolvimentista e Construtivista, decorre em horário pós-laboral ao longo de seis a oito **Semestres**, e poderá integrar cerca de Trinta **Módulos**. Destes, cerca de vinte e quatro (24) serão Teóricos, e cerca de seis (6) de Seminário de Supervisão. Cada Semestre integra até quatro Módulos Teóricos, que perfazem entre 60 e 70 horas, 40 horas de Seminário de Supervisão, e 12 a 20 horas de Desenvolvimento Pessoal, num total aproximado de cerca de **120 horas**. Procuramos que o psicoterapeuta em treino se familiarize com os princípios e pressupostos orientadores das metateorias e teorias construtivistas e da mudança humana, dos modelos psicoterapêuticos e respectivas metodologias, que observe e contacte com os melhores autores contemporâneos a prática destes princípios e metodologias, as experiencie, e finalmente as pratique sob supervisão.

COMPONENTES DO PERCURSO FORMATIVO. CERTIFICAÇÃO EFPA PROTOCOLO COM ORDEM DOS PSICÓLOGOS PORTUGUESES

A Especialização segue as normas do “**Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia**” definidas pela **EFPA**, e tem, entre outras, as seguintes componentes:

- **Componente Teórica/ mínimo 400h:** Módulos Teóricos, Metateóricos, Metodológicos e Temáticos predominantemente através de Seminários com Especialistas Convidados
- **Componente Supervisão / Discussão em grupo/ até 150h:** Seminários de Supervisão Grupais em funcionamento contínuo com participantes de todo o país.
- **Componente Supervisionada / Casos apresentados: até 500h de prática clínica**
- **Componente Experiencial/ Desenvolvimento Pessoal: 100h**



PROTOCOLO OPP - A Sociedade é uma das organizações com protocolo com a Ordem dos Psicólogos Portuguese, tendo em vista a colaboração no desenvolvimento da Especialidade Avançada em Psicoterapia

REGIMES DE FREQUÊNCIA

Esta Especialização pode ser frequentada

1. Em **REGIME SEMESTRAL** - inscrição em todos os módulos práticos e teóricos propostos no semestre, habitualmente 5 ou 6; neste regime o valor da inscrição resulta mais económico.
2. Em **REGIME MODULAR** - inscrição em apenas alguns (mínimo 2) dos módulos práticos e teóricos propostos no semestre, em função dos interesses e disponibilidades do próprio formando, oferecendo uma flexibilidade favorável aos diferentes ritmos de vida pessoal e profissional.

Critérios de Aprovação Os participantes devem assistir a 75% dos módulos teóricos para obterem aprovação: num módulo com 4 sessões (16 horas) poderão faltar a uma sessão e obter aprovação neste módulo. Trabalhos de compensação poderão ser acordados com os intervenientes como forma de compensar maiores ausências. Ausência a mais do que duas sessões poderá obrigar a repetir o módulo. A acreditação das horas de prática clínica tutelada em *Seminário de Supervisão* dependente da entrega dos relatórios das sessões de acordo com a estrutura proposta pelo supervisor.

RECURSOS

Quadro de Supervisores experientes de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

Serviço de **Atendimento Psicológico à Comunidade** no qual os formandos mais avançados podem iniciar e alargar a prática clínica supervisionada.

Seminários de Supervisão – Valorizando uma aprendizagem com forte componente prática, psicólogos com pré-especialização na área da saúde, promovendo o acompanhamento tutelado de casos.

Desenvolvimento Pessoal - Tendo em vista a obtenção do “Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia” (CEPEP) a Sociedade aconselha os formandos a optarem ou por terapia pessoal (com psicoterapeutas sugeridos ou praticantes de modelos reconhecidos - até um mínimo de 100 horas), e/ ou pela frequência dos Módulos de Desenvolvimento Pessoal e Profissional também disponibilizado neste plano de estudos.

ENSINO À DISTÂNCIA Módulos "Blended" - A Sociedade disponibiliza alguns Módulos Teóricos ou todo o Semestre em regime de Ensino à Distância, graças a um conjunto de Plataformas Educacionais Electrónicas.

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Calendário disponível na webpage ou por solicitação via mesmo e-mail em construtivistas@sppc.org.pt

ESPECIALIZAÇÃO EM PSICOTERAPIA

PROTOCOLO COM OPP

INSCRIÇÕES: MARÇO E OUTUBRO

MODELOS CONTEMPORÂNEOS CONSTRUTIVISTAS EXPERIENCIAIS HUMANISTAS