

SISTEMAS FAMILIARES INTERNOS

WORKSHOP INTRODUTÓRIO

IFS

LISBOA 16-17 NOVEMBRO

EXPERIÊNCIA IMERSIVA DE 2 DIAS

Este workshop de 2 dias constitui uma boa oportunidade de conhecer e experimentar um modelo de psicoterapia de vanguarda, útil na prática clínica do dia a dia, mas em particular como instrumento de acesso às experiências mais difíceis ou traumáticas que ocorrem ao longo do percurso de vida, com enfoque natural nas adversidades da infância e adolescência, períodos de desenvolvimento particularmente críticos em face da manifesta vulnerabilidade ao meio familiar, escolar e social.

Trata-se de um modelo terapêutico que assume como nenhum outro a multiplicidade da mente, recorrendo a este conhecimento da multiplicidade, à autocompaixão e à sabedoria natural e inata de cada, como forma de acolher e transformar subpersonalidades ou partes do sistema que carregam crenças e memórias problemáticas.

Pretende-se oferecer uma visão geral dos fundamentos teóricos e da metodologia IFS, mas também uma oportunidade para explorar experiencialmente o seu próprio sistema interno. Etapas básicas do processo terapêutico serão discutidas, através de apresentações, experientiação, visionamento de demonstrações, e demonstração ao vivo.

A IFS é referida por Bessel Van der Kolk no seu Livro “The Body Keeps the Score” como um método profundo, e verdadeiramente inovador.

TRAINERS



Aníbal Henriques Completou o treino em *Sistemas Familiares Internos* pelo **CSL - Center for Selfleadership** - nos níveis 1 (Barbara Cargill), 2 (Michael Elkin e Osnat Arbel), e 3 (Richard Schwartz). Enquanto *Partner* do CSL para a organização de treinos oficiais IFS, realizou em 2018 o primeiro de uma série de treinos oficiais IFS em Portugal, com Barb Cargill, Susan McConnell, e Cece Sykes. Em 2019 e 2020 novos treinos oficiais terão lugar, nos níveis L1 (Susan McConnel, Osnat Arbel, Pam Krayse), L2 (Frank Andersen) e L3 (Dick Shwartz). No contexto destes treinos desenvolveu experiência alargada enquanto Program Assistant em treinos internacionais. É supervisando regular de Cece Sykes nesta abordagem. Tem também contribuído para a edição de publicações IFS em Português, como o [Inovações e Elaboraões em IFS](#), com a Editora *Coisas de Ler*. É Psicólogo e Psicoterapeuta desde 1983.



Ana Catarina Cunha - Psicóloga clínica e da saúde, com mestrado na área da regulação emocional e pós-graduada em neuropsicologia. Tem vindo a dedicar-se à prática e a realizar treino em IFS, com Bárbara Cargill, Susan McConnell e Cece Sykes. Participou como assistente (Program Assistant) no treino IFS realizado em Portugal com Susan McConnell e Osnat Arbel. Tem integrado as formações e treinos na SPPC em modelos construtivistas - EFT, Terapia da Coerência e Terapias Narrativas, entre outros. No seu percurso profissional tem-se dedicado à área da regulação emocional, da parentalidade, em intervenção com foco na família e na área do Desenvolvimento.



Vera Barroso - Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde, com Especialidade avançada em Neuropsicologia. Completou o nível 2 em EMDR com Udi Oren e participou em diversos workshops de alguns dos principais modelos psicoterapêuticos como Terapia Focada nas Emoções, Gestalt, Terapia da Coerência, Terapias Narrativas, entre outros. Completou em 2018 o primeiro nível L1 do treino em Sistemas Familiares Internos pelo CSL - Center for Selfleadership - com Barbara Cargill, Susan McConnell e Cece Sykes. Foi Program Assistant no primeiro nível L1 de 2019 com Susan McConnell e Osnat Arbel. Exerce clínica privada desde 2007; faz supervisão em modelos construtivistas e encontra-se a concluir Especialização em Psicoterapia pela SPPC.



Carolina Pinto - Completou a Licenciatura em Psicologia em 2004, Pós-Graduação em Neuropsicologia em 2008 e Mestrado em 2013. Completou o nível 1 em Terapia Focada nas Emoções (EFT) em Glasgow com Robert Elliott em 2015, tendo participado em diversos workshops de alguns dos principais modelos psicoterapêuticos como AEDP, ACT, entre outros. Completou em 2018 o primeiro nível L1 do treino em Sistemas Familiares Internos pelo CSL - Center for Selfleadership - com Barbara Cargill, Susan McConnell e Cece Sykes. Foi Program Assistant no primeiro nível L1 de 2019 com Susan McConnell e Osnat Arbel. Exerce clínica privada e Psicoterapia desde 2009, e está em supervisão e a concluir Especialização em Psicoterapia pela SPPC.



Margarida Marques - Mestre em Psicologia Clínica e Pós graduada em Ciências do Bebê e da Família. Participou em diversos workshops de alguns dos principais modelos psicoterapêuticos como Terapia Focada nas Emoções, Terapia Metacognitiva Interpessoal, entre outros. Completou em 2018 o primeiro nível L1 do treino em Sistemas Familiares Internos pelo CSL - Center for Selfleadership - com Barbara Cargill, Susan McConnell e Cece Sykes. Foi Program Assistant no primeiro nível L1 de 2019 com Susan McConnell e Osnat Arbel. É professora de Psicologia do Desenvolvimento e exerce clínica privada desde 2013, tendo trabalhado em diferentes contextos e acompanhado clientes em diferentes fases do seu ciclo de vida. Realiza supervisão em modelos construtivistas e Sistemas Familiares Internos, e encontra-se a concluir Especialização em Psicoterapia pela SPPC.

LINK DE INSCRIÇÃO

Este workshop pode ser frequentado por qualquer estudante ou profissional das áreas da saúde.

Participantes nas edições de Maio/ Julho /Setembro

Até 7 Out: 70€
Após 7 Nov: 90€
Após 15 Novembro: 100€

Outros Candidatos

Até 7 Out: 80€
Após 7 Nov: 100€
Após 15 Novembro: 110€

Registration link

construtivistas@sppc.org.pt

Pagamento

IBAN:PT 50 0010 0000 36376870001 98
Notify: construtivistas@sppc.org.pt

Cancelamentos

Cancelamentos admissíveis até 15 dias úteis antes da data do evento, com reembolso de 80%, apenas se o seu lugar for preenchível. Cancelamentos efetuados após esta data não têm lugar a reembolso.

HOTEL SANA MALHOA - LISBOA

Este evento terá lugar no Hotel Sana Malhoa Hotel em Lisboa, um Hotel de 4 estrelas, numa zona central mas tranquila da cidade.

- Here the link to the Venue
- Here the link to the location

Para os que disponham de algum tempo e interesse em visitar Lisboa, deixamos 3 sugestões bem próximas do hotel:

- Fundação Calouste Gulbenkian | Beautiful gardens and 2 Museums, Classic and Modern
- Parque Eduardo VII - Lisbon's central park ascends one of city's hills and provides a view from the top.
- The Lisbon Zoo -

ONDE FICAR

Se tiver de pernoitar pode ficar no próprio local de treino o Sana Malhoa ou em qualquer dos hotéis no próprio endereço do hotel, como o Ibis Hotel ou o Novotel. Alternativas airbnb também disponíveis na área.

REFEIÇÕES

Noa própria rua do Hotel e em redor há muito boas opções alimentares, *vegan* incluídas.

