

ESTRUTURA DO CURSO | PLANO DE ESTUDOS | Propinas

2º Semestre – Abril a Setembro 2009
Versão Provisória | Atualização de **22 Fevereiro** 2009

A SPPC organiza em Lisboa (IPJ/Parque das Nações e FPCEUL/ Alameda da Universidade), a 4ª **Especialização em Psicoterapia**, de inspiração Cognitivista e Construtivista, em horário pós-laboral.

Este curso decorre ao longo de cerca de 6 semestres, com um total de cerca de 120 horas cada semestre. Pode ser frequentado:

- a) Em **Regime Semestral** - inscrição em todos os *Módulos Teóricos* e um *Seminário de Supervisão*;
- b) Em **Regime Modular** - inscrição no *Módulo* ou *Módulos* que pretende frequentar, entre todos os disponibilizados no semestre, *Seminário de Supervisão* inclusive.

Respeita as normas do **CERTIFICADO EUROPEU DE PSICÓLOGO ESPECIALIZADO EM PSICOTERAPIA** definidas pela **EFPA**, e tem as seguintes componentes:

- Módulos Teóricos - Metateóricos, Metodológicos e Temáticos
- Seminários Teóricos com Especialistas Convidados
- Seminários de Supervisão Temáticos
- Acompanhamento de casos | Prática clínica tutelada
- Serviço de Atendimento à Comunidade
- Tutoria, Automonitorização, Desenvolvimento Pessoal, Profissional e Experiencial
- *E/B - learning* | Plataformas Electrónicas “Moodle” e “Second Life”

Disponibiliza um **Quadro de Supervisores Séniores** de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

A SPPC dispõe de um **Serviço de Atendimento Psicológico à Comunidade (SPAC)**. Os alunos mais avançados da **Especialização Pós-graduada em Psicoterapia** podem praticar aconselhamento e psicoterapia sob a orientação de um supervisor sénior.

Porque valorizamos a aprendizagem com uma forte componente prática, os Psicólogos com pré-especialização na área da saúde, podem assistir desde o primeiro semestre ao **Seminário de Supervisão**, e em algumas circunstâncias fazer o acompanhamento tutelado de casos no Serviço Psicológico de Atendimento à Comunidade da SPPC.

É condição para participar na Especialização que se associe. O valor da cotização anual é de 60€. **Os associados** beneficiam do acesso ao Portal em www.sppc.org.pt onde dispõem de uma área pessoal com acesso a instrumentos de avaliação e intervenção, didácticas, directório de psicoterapeutas, gestão do percurso formativo, ficha pessoal, entre outros como fóruns, chats, ou inquéritos.

De futuro tentaremos alargar as intervenções na plataforma electrónica facilitando a integração nos planos de formação aos que trabalham ou residem em zonas mais afastadas de Lisboa, ou vivem responsabilidades familiares ou profissionais limitadoras.

ESTRUTURA E DESENVOLVIMENTO DO CURSO

O **Curso de Especialização em Psicoterapia** decorre ao longo de pelo menos **Seis Semestres** e integra **Trinta Módulos**. Destes, vinte e quatro (24) são **Teóricos**, e seis (6) de **Seminário de Supervisão**.

Cada Semestre integra um mínimo de quatro **Módulos Teóricos**, que perfazem cerca de 80 horas, e 40 horas de **Seminário de Supervisão**, num total de cerca de 120 horas.

Tendo em vista a obtenção do **CERTIFICADO EUROPEU DE PSICÓLOGO ESPECIALIZADO EM PSICOTERAPIA** (CEPEP) a SPPC aconselha os formandos a optarem ou por terapia pessoal (com psicoterapeutas sugeridos ou praticantes de modelos reconhecidos - até um máximo de 100 horas), e/ou pela frequência dos Módulos de **Desenvolvimento Pessoal e Profissional** disponibilizado neste plano de estudos.

A SPPC organiza um **Serviço Psicológico de Atendimento à Comunidade (SPAC)** no qual os formandos mais avançados podem iniciar e alargar a prática clínica supervisionada.

PLANO DE ESTUDOS 2008-2009 | 2º Semestre

Módulos | Abril a Setembro 2009 102 horas

Os seguintes módulos integram o **Regime Semestral** e podem também ser frequentados individualmente em **Regime Modular**:

01. Módulo **Modelos e Práticas Construtivistas: Terapia de Coerência** | International Seminar and Workshop on Coherence Therapy | **Presencial** 18 horas

Este módulo terá uma componente teórica e uma componente experiencial. Decorre em 5 sessões presenciais num total de 18 horas | **Bruce Ecker** (CPI) & **Sara Bridges** (Memphis University)

02. Módulo **Desenvolvimento Pessoal e Profissional (*)** | **Presencial** 20 horas

Decorre em 6 sessões - total de 20 horas | Interveniente: A. Marques Pinto (FPCEUL)

03. Módulo **Práticas de Treino, mediante Role-playing, aprofundamento clínico-metodológico e Visionamento Didático: Percurso Experiencial em Plataforma Electrónica e Educacional** | **Distância** | 24 horas

Decorre em 12 sessões de 2 horas cada.

Este módulo terá uma componente experiencial, de treino, discussão e visionamento de materiais clínicos didáticos

04. Módulo **Seminário de Supervisão e Acompanhamento de Casos** | **Presencial ou Blended** 40 horas

Este módulo decorre em sessões Presenciais ou Presenciais e distância (Seminários Blended), num total de 40h presenciais

Os **Seminários de Supervisão** decorrem em regime quinzenal, em sessões de quatro horas.

Supervisores residentes: A. Henriques | Cacilda Nordeste | J. Serra

Outros **Supervisores ocasionais** serão convidados e participarão de acordo com temáticas clínicas que o justifiquem.

Resultante de uma parceria **U.Minho** | **SPPC** decorrerá em Lisboa e Braga, e pode ser frequentada quer por associados quer por não associados:

Módulo do **Curso Avançado em Terapias Narrativas** | **Presencial**

Cerca de 9 sessões constituem o 1º semestre | 72 horas, e 8 sessões o 2º semestre | 64 horas | total de 136 h | Consultar Programa [aqui](#). | M. Gonçalves | Isabel Narciso | Margarida Henriques | João Salgado

(*) Este Módulo será desenvolvido de ano para ano, ao longo dos semestres que constituem a Especialização. Este Plano de Estudos estará sujeito a alterações decorrentes de desenvolvimentos teórico-práticos bem como a acertos de agenda resultantes da disponibilidade dos diversos intervenientes.

BOLSA DE FORMADORES Intervenientes

Miguel Gonçalves | Terapias Narrativas | Terapia Centrada nas Soluções | U.Minho

Óscar Gonçalves | Terapias Narrativas | Cérebro e Psicoterapia | U.Minho

Isabel Soares | Relações de Vinculação, Perturbação, Desenvolvimento e Mudança | U.Minho

Paulo Machado | Conceptualização Clínica, Formulação de casos, adequação de tratamento | U.Minho

João Salgado | Terapias Narrativas | ISMAI

Margarida Henriques | Terapias Narrativas | Crianças | FPCEUL

Fernando Pocinho | Perturbações de Ansiedade e POC | HCUC

Robert Neimeyer | Perda e Reconstrução de Significado | Memphis University

Bruce Ecker | Terapia de Coerência | CPI

Sara Bridges | Terapia de Coerência | Memphis University

Luísa Queiroz de Barros | Temas em Crianças e Adolescentes | FPCEUL

Alexandra Marques Pinto | Desenvolvimento Pessoal e Profissional | FPCEUL

Isabel Narciso | Intervenção Conjugal e Familiar, abordagens construtivistas e sistémicas | FPCEUL

Luís Joyce-Moniz | Psicopatologia Desenvolvimentista | FPCEUL

Tammie Ronen | Intervenções Cognitivistas-construtivistas com Crianças e Adolescentes | Tel-Aviv University

Aníbal Henriques | Modelos Construtivistas | Seminário Supervisão | SPPC

José J.C. Serra | Integração em Psicoterapia | SPPC

Cacilda Nordeste | Temas em Adultos | Seminário de Supervisão | SPPC

Luísa S. Patrão | Temas em Adultos | Seminário Supervisão | SPPC

Raquel Raimundo | Intervenção em Ambiente Escolar

Dora Pereira Dias | Temas em Crianças e Adolescentes | SPPC

Patrícia Pascoal | Sexologia Clínica | SPPC

Critérios de Aprovação

Os participantes devem assistir a 75% das aulas para obterem aprovação. Ou seja, num módulo de 4 aulas (16 horas) poderão faltar a uma aula e obter aprovação neste módulo. Se faltarem a mais do que duas aulas deverão repetir o módulo. A creditação das horas de prática clínica tutelada em *Seminário de Supervisão* ou *Supervisão Individual* estará dependente da entrega regular do relatório das sessões de acordo com a estrutura proposta pelo supervisor.

Modalidades de Frequência e respectivas propinas

1. Frequência em **Regime semestral**

Inscrição em REGIME SEMESTRAL: inclui "Seminário de Supervisão" quinzenal e os 3 "Módulos Teóricos" num total de cerca de 116 horas.

Propina: 800€ no início do semestre, ou 950€ em 5 mensalidades de 190€

2. Frequência em **Regime modular**

Inscrição apenas no *Módulo* ou Módulos, inclusive *Seminário de Supervisão*, que pretende frequentar, entre todos os disponibilizados no semestre.

a) Frequência do "**Módulo Teórico**" **Modelos e Práticas Construtivistas: Terapia de Coerência** (*) | International Seminar and Workshop on Coherence Therapy | **Presencial** 18 horas

Este módulo terá uma componente teórica e uma componente experiencial. Decorre em 5 sessões presenciais num total de 18 horas | Bruce Ecker (CPI) & Sara Bridges (Memphis University)

Propina: 180€ no início do semestre, ou 275 Euros em 5 mensalidades de 55€ (*)

b) Frequência do "**Módulo Teórico**" **Desenvolvimento Pessoal e Profissional** | A. Marques Pinto - total de 20 horas | pós-laboral

Propina: 200 € no início do semestre, ou 275€ em 5 mensalidades de 55€ (*)

c) Frequência do "**Seminário de Supervisão**" - total de 40 horas cada semestre | pós-laboral - *não é obrigatório estar em prática clínica!*

Propina: 275€ no início do semestre, ou 325€ em 5 mensalidades de 65€ (*)

d) Frequência do Módulo **Práticas de Treino, mediante Role-playing, aprofundamento clínico-metodológico e Visionamento Didático: Percurso Experiencial em Plataforma Electrónica e Educacional** | **Distância** | 24 horas

Propina: Propina única de 180 €, ou 275€ em 5 mensalidades de 55€ (*)

(*) Pagamentos de Abril a Setembro 2009. Regime admissível apenas para quem se inscreva em mais do que um módulo no semestre.

Inscrições, Informações e entrevistas

Para se candidatar como sóci@ (condição para frequentar a Especialização) é necessário enviar currículo e certificado da licenciatura - por correio electrónico numa primeira fase | candidaturas@sppc.org.pt | para apreciação. De seguida, enviar-lhe-emos ficheiro para inscrição, entre outras coordenadas.

O Plano de Estudos para este semestre está disponível na *homepage* em www.sppc.org.pt
Calendário disponível via e-mail em candidaturas@sppc.org.pt

Contactos: 213851327 | 965522423 | R. Ramalho Ortigão, 39 1º esq. 1070-228 Lisboa