

ESPECIALIZAÇÃO EM PSICOTERAPIA | 6ª Edição

PSICOTERAPIAS CONSTRUTIVISTAS

Semestre de Abril a Setembro 2011

Versão de 07 Março 2011

ESTRUTURA

A Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas organiza a 6ª **Especialização em Psicoterapia**.

Esta Especialização, de inspiração Desenvolvimentista e Construtivista, decorre em horário pós-laboral ao longo de cerca de **Seis Semestres**, e poderá integrar cerca de **Trinta Módulos**. Destes, cerca de vinte e quatro (24) serão **Teóricos**, e cerca de seis (6) de **Seminário de Supervisão**. Cada Semestre integra até quatro **Módulos Teóricos**, que perfazem cerca de 80 horas, e 40 horas de **Seminário de Supervisão**, num total aproximado de cerca de 120 horas.

Procuramos que o *psicoterapeuta em treino* se familiarize com os princípios e pressupostos orientadores das metateorias e teorias construtivistas e da mudança humana, dos modelos psicoterapêuticos e respectivas metodologias, que observe e contacte com os autores na prática destes princípios e metodologias, as experiencie e finalmente as pratique sob supervisão.

Pode ser frequentado:

- a) Em **Regime Semestral** - inscrição em todos os *Módulos Teóricos* do semestre a decorrer, e um *Seminário de Supervisão*;
- b) Em **Regime Modular** - inscrição no *Módulo* ou *Módulos* que pretende frequentar, entre todos os disponibilizados no semestre, *Seminário de Supervisão* inclusive.

Esta especialização segue as normas do “*Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia*” definidas pela **EFPA**, e tem as seguintes componentes:

- Módulos Teóricos - Metateóricos, Metodológicos e Temáticos
- Seminários Teóricos com Especialistas Convidados
- Seminários de Supervisão Temáticos
- Acompanhamento de casos | Prática clínica tutelada
- Serviço de Atendimento à Comunidade
- Tutoria, Automonitorização, Desenvolvimento Pessoal, Profissional e Experiencial
- *E/B - learning* | Plataformas Electrónicas “Moodle” e “Second Life”

Para tal a Sociedade disponibiliza:

Quadro de Supervisores Sêniores de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

Serviço de Atendimento Psicológico à Comunidade no qual os formandos mais avançados podem iniciar e alargar a prática clínica supervisionada.

Seminários de Supervisão – Valorizando uma aprendizagem com forte componente prática, psicólogos com pré-especialização na área da saúde, promovendo o acompanhamento tutelado de casos.

Desenvolvimento Pessoal - Tendo em vista a obtenção do “*Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia*” (CEPEP) a Sociedade aconselha os formandos a optarem ou por terapia pessoal (com psicoterapeutas sugeridos ou praticantes de modelos reconhecidos - até um máximo de 100 horas), e/ou pela frequência dos Módulos de **Desenvolvimento Pessoal e Profissional** também disponibilizado neste plano de estudos.

Ensino à Distância | Módulos “Blended” - A Sociedade disponibiliza alguns Módulos Teóricos em regime de Ensino à Distância, com recurso a um conjunto de Plataformas Educacionais ([clique aqui para saber mais](#))

Associar-se é condição para participar na Especialização que se associe, beneficiando desde logo do acesso aos **Portais Electrónicos** em www.sppc.org.pt onde dispõem de uma área pessoal com acesso a instrumentos de avaliação e intervenção, didácticas, directório de psicoterapeutas, gestão do percurso formativo, ficha pessoal, entre outros.

Módulos | Abril a Setembro 2011 - Total de horas creditadas: 118 horas

Os seguintes módulos integram o semestre, e podem ser frequentados individualmente - **Regime Modular** - ou na totalidade - **Regime Semestral**:

01. Módulo **Terapia Focada nas Emoções** | **Presencial** | 16 horas

Decorre em 4 sessões presenciais. Módulo com componente experiencial, de treino, discussão e visionamento de materiais clínicos didáticos.

Intervenientes: **Leslie Greenberg**

02. Módulo **Observação Clínica de Modelos e Práticas** | **Blended** | 28 horas

Decorre em 4 sessões presenciais e 6 à distância. Módulo com componente experiencial, de treino, discussão e visionamento de materiais clínicos didáticos.

Interveniente: **A. Henriques**

03. Módulo **Desenvolvimento Pessoal e Profissional** | **Presencial** | 22 horas

Decorre em 6 sessões presenciais. Módulo com componente experiencial, discussão e visionamento de materiais didáticos.

Intervenientes: **J. Serra** | C. Nordeste | A. Marques Pinto

04. Módulo **Prática Experiencial de Grupo** | **Distância** | 12 horas

Decorre em 6 sessões à distância. Módulo com componente exclusivamente experiencial.

Intervenientes: **A. Henriques** | **J. Serra**

05. Módulo **Seminário de Supervisão Inicial e Acompanhamento de Casos** | **Presencial ou Blended** | 40 horas

Este módulo decorre em sessões Presenciais ou Presenciais e à Distância (Seminários Blended), num total de 40h presenciais

Os **Seminários de Supervisão** decorrem em regime quinzenal, em sessões de quatro horas.

Supervisores residentes: **A. Henriques** | **C. Nordeste** | **J. Serra**

Outros Supervisores ocasionais serão convidados e participarão de acordo com temáticas clínicas que o justifiquem.

não obriga a prática clínica !

Critérios de Aprovação

Os participantes devem assistir a 75% dos módulos teóricos para obterem aprovação. Ou seja, num módulo com 4 sessões (16 horas) poderão faltar a uma sessão e obter aprovação neste módulo. Trabalhos de compensação poderão ser acordados com os intervenientes como forma de compensar maiores ausências. Se faltarem a mais do que duas sessões deverão repetir o módulo. A acreditação das horas de prática clínica tutelada em *Seminário de Supervisão* ou *Supervisão Individual* estará dependente da entrega regular do relatório das sessões de acordo com a estrutura proposta pelo supervisor.

Modalidades de frequência e respectivas propinas – * todos os pagamentos devidos para para o NIB da Sociedade: 0010 0000 36376870001 98

Propina única: Valor semestral de **900** Euros se pagamento efectuado como propina única até 8 Abril *

* Atenção após esta data este valor sofre agravamento de 5% - **945 €**

Propina mensal: Valor semestral de **1000** Euros se pagamento efectuado ao longo do semestre em 5 mensalidades de 200 Euros – devidos na primeira semana do respectivo mês

B. Frequência em Regime modular

Inscrição apenas nos Módulos que pretende frequentar, e não em todos os disponibilizados no semestre.

1. Frequência do Módulo **Terapia Focada nas Emoções** | **Presencial** | 16 horas

Propina única: Valor semestral de **160** Euros se pagamento efectuado como propina única até 08 Abril *

* Atenção após esta data este valor sofre agravamento de 5%

Propina mensal: Valor semestral de **200** Euros se pagamento efectuado ao longo do semestre em 5 mensalidades de **40 €**

2. Frequência do Módulo **Observação Clínica de Modelos e Práticas** | **Blended** | 28 horas

Propina única: Valor semestral de **260** Euros se pagamento efectuado como propina única até 08 Abril *

* Atenção após esta data este valor sofre agravamento de 5%

Propina mensal: Valor semestral de **300** Euros se pagamento efectuado ao longo do semestre em 5 mensalidades de **60 €**

3. Frequência do Módulo **Desenvolvimento Pessoal e Profissional** | **Presencial** | 22 horas

Propina única: Valor semestral de **200** Euros se pagamento efectuado como propina única até 08 Abril *

* Atenção após esta data este valor sofre agravamento de 5%

Propina mensal: Valor semestral de **275** Euros se pagamento efectuado ao longo do semestre em 5 mensalidades de **55 €**

4. Frequência do Módulo **Prática Experiencial** | **Distancia** | 12 horas

Propina única: Valor semestral de **65** Euros se pagamento efectuado como propina única até 08 Abril *

* Atenção após esta data este valor sofre agravamento de 5%

Propina mensal: Valor semestral de **100** Euros se pagamento efectuado ao longo do semestre em 5 mensalidades de **20 €**

5. Frequência do **Seminário de Supervisão Inicial** | **Presencial ou Blended** | 40 horas

Propina única: Valor semestral de **300** Euros se pagamento efectuado como propina única até 08 Abril *

* Atenção após esta data este valor sofre agravamento de 5%

Propina mensal: Valor semestral de **375** Euros se pagamento efectuado ao longo do semestre em 5 mensalidades de **75 €**

Inscrições e Informações

Para se candidatar é necessário associar-se, condição para frequentar a Especialização. Deve enviar CV e CH para o correio electrónico construtivistas@sppc.org.pt.

Calendário disponível na webpage ou por solicitação via mesmo e-mail em construtivistas@sppc.org.pt

Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas | <http://www.sppc.org.pt> | <http://www.sppc.org.pt/e-learning>