

ESPECIALIZAÇÃO EM PSICOTERAPIA

5ª Edição 2009-2010

2º Semestre | Abril a Setembro 2010

www.sppc.org.pt

Neste documento: **ESTRUTURA | PLANO DE ESTUDOS | MODALIDADES DE FREQUÊNCIA E PROPINAS**

[Versão de 10 Março 2010](#)

ESTRUTURA

A Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas organiza em Lisboa a 5ª **Especialização em Psicoterapia**.

Esta Especialização, de inspiração Desenvolvimentista e Construtivista, decorre em horário pós-laboral ao longo de um mínimo de **Seis Semestres** e poderá integrar cerca de **Trinta Módulos**. Destes, cerca de vinte e quatro (24) serão **Teóricos**, e cerca de seis (6) de **Seminário de Supervisão**. Cada Semestre integra até quatro **Módulos Teóricos**, que perfazem cerca de 80 horas, e 40 horas de **Seminário de Supervisão**, num total de cerca de 120 horas.

Procuramos que o *psicoterapeuta em treino* se familiarize com os princípios e pressupostos orientadores das metateorias e teorias construtivistas e da mudança humana, dos modelos psicoterapêuticos e respectivas metodologias, que observe e contacte com os autores na prática destes princípios e metodologias, as experiencie e finalmente as pratique sob supervisão.

Pode ser frequentado:

- Em **Regime Semestral** - inscrição em todos os *Módulos Teóricos* e um *Seminário de Supervisão*;
- Em **Regime Modular** - inscrição no *Módulo* ou *Módulos* que pretende frequentar, entre todos os disponibilizados no semestre, *Seminário de Supervisão* inclusive.
- Ensino à Distância** | Módulos "Blended" - A Sociedade disponibiliza alguns Módulos Teóricos em regime de Ensino à Distância, com recurso a um conjunto de Plataformas Educacionais ([clique aqui para saber mais](#))

Segue as normas do "Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia" definidas pela **EFPA**, e tem as seguintes componentes:

- Módulos Teóricos - Metateóricos, Metodológicos e Temáticos
- Seminários Teóricos com Especialistas Convidados
- Seminários de Supervisão Temáticos
- Acompanhamento de casos | Prática clínica tutelada
- Serviço de Atendimento à Comunidade
- Tutoria, Automonitorização, Desenvolvimento Pessoal, Profissional e Experiencial
- *E/B - learning* | Plataformas Electrónicas "Moodle" e "Second Life"
- Treino monitorizado em Proficiência e por competências

Quadro de Supervisores - Disponibiliza um **Quadro de Supervisores Sêniores** de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

Serviço de Atendimento Psicológico à Comunidade - A Sociedade organiza um **Serviço Psicológico de Atendimento à Comunidade** (SPAC) no qual os formandos mais avançados podem iniciar e alargar a prática clínica supervisionada.

Seminários de Supervisão - Porque valorizamos a aprendizagem com uma forte componente prática, os Psicólogos com pré-especialização na área da saúde, podem assistir desde o primeiro semestre aos **Seminários de Supervisão**, e em algumas circunstâncias fazer o acompanhamento tutelado de casos no Serviço Psicológico de Atendimento à Comunidade da Sociedade.

Desenvolvimento Pessoal - Tendo em vista a obtenção do "Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia" (CEPEP) a Sociedade aconselha os formandos a optarem ou por terapia pessoal (com psicoterapeutas sugeridos ou praticantes de modelos reconhecidos - até um máximo de 100 horas), e/ou pela frequência dos Módulos de **Desenvolvimento Pessoal e Profissional** também disponibilizado neste plano de estudos.

Associar-se - É condição para participar na Especialização que se associe. O valor da cotização anual é de 60€. **Os associados** beneficiam do acesso ao Portal em www.sppc.org.pt onde dispõem de uma área pessoal com acesso a instrumentos de avaliação e intervenção, didácticas, directório de psicoterapeutas, gestão do percurso formativo, ficha pessoal, entre outros como fóruns, chats, ou inquéritos, e a um conjunto de Plataformas Electrónicas de Ensino à Distância.

Módulos | Março a Setembro de 2010 - Total de horas creditadas: 118 horas

Os seguintes módulos integram o **Regime Semestral** e podem também ser frequentados individualmente em **Regime Modular**:

01. Módulo **Práticas Experienciais** | Blended - **Presencial e Distância** | 38 horas

Decorre em 12 sessões, das quais 7 à distância (apoiadas em 3 plataformas electrónicas) e 5 presenciais. Módulo com componente experiencial, de treino, discussão e visionamento de materiais clínicos didácticos. | **Intervenientes:** A. Henriques | J. Serra | A. Ganho | T. Alfama | Outros

02. Módulo **Sexualidade, psicoterapia e cultura** | **Presencial** | 20 horas

Decorre em 4 sessões presenciais num total de 20 horas | Patricia Pascoal | Leonore Tiefler | S. Bridges | Outros

03. Módulo **Desenvolvimento Pessoal e Profissional** (*) | **Presencial** | 20 horas

Decorre em 4 sessões - total de 20 horas | **Intervenientes:** A.Marques Pinto | C. Nordeste

04. Módulo **Seminário de Supervisão Inicial e Acompanhamento de Casos** | **Presencial ou Blended** | 40 horas

Este módulo decorre em sessões Presenciais ou Presenciais e à Distância (Seminários Blended), num total de 40h presenciais

Os **Seminários de Supervisão** decorrem em regime quinzenal, em sessões de quatro horas.

Supervisores residentes: A. Henriques | Cacilda Nordeste | J. Serra

Outros **Supervisores ocasionais** serão convidados e participarão de acordo com temáticas clínicas que o justifiquem.

não obriga a prática clínica !

Intervenientes neste semestre

Tammie Ronen | Open Conversations | Tel-Aviv University, Israel

Leonor Tiefler | Sexologia e Cultura | NYU School of Medicine

Patricia Pascoal | Sexologia e Cultura | FPCEUL

Sara Bridges | Sexologia e Cultura | University of Memphis

Aníbal Henriques | Modelos Construtivistas | Seminário Supervisão | SPPC

A. Marques Pinto | Desenvolvimento Pessoal | FPCEUL

Cacilda Nordeste | Temas em Adultos | Seminário de Supervisão | SPPC

José Serra | Integração em Psicoterapia | SPPC

Ana Ganho & Teresa Alfama | Plataformas Educativas

Mia Leijssen | Focusing Therapy | Cat. Univ. Leuven

Critérios de Aprovação

Os participantes devem assistir a 75% dos módulos teóricos para obterem aprovação. Ou seja, num módulo com 4 sessões (16 horas) poderão faltar a uma sessão e obter aprovação neste módulo. Trabalhos de compensação poderão ser acordados com os intervenientes como forma de compensar maiores ausências. Se faltarem a mais do que duas sessões deverão repetir o módulo. A acreditação das horas de prática clínica tutelada em *Seminário de Supervisão* ou *Supervisão Individual* estará dependente da entrega regular do relatório das sessões de acordo com a estrutura proposta pelo supervisor.

Modalidades de Frequência e respectivas propinas

A. Frequência em **Regime semestral**

Inscrição em REGIME SEMESTRAL: inscrição em todos os Módulos Teóricos e um Seminário de Supervisão, num total de cerca de 118 horas.

Propina: 800€ se pagamento efectuado como propina única e até à segunda semana do primeiro mês do semestre
950€ se pagamento efectuado ao longo do semestre em 5 mensalidades de **190€**

B. Frequência em **Regime modular**

Inscrição apenas nos Módulos que pretende frequentar, e não em todos os disponibilizados no semestre.

a) Frequência do Módulo **Práticas Experienciais** | **Blended** total de 38 horas | pós-laboral

Propina única: 280 Euros se pagamento efectuado como propina única e até à segunda semana do primeiro mês do semestre |

Propina mensal: 350 Euros se pagamento efectuado ao longo do semestre em 5 mensalidades de 70€ (*) Regime admissível apenas para quem se inscreva em pelo menos dois módulos no semestre.

b) Frequência do Módulo **Sexualidade, psicoterapia e cultura** | **Presencial** | 20 horas

Propina única: 200 Euros se pagamento efectuado como propina única e até à segunda semana do primeiro mês do semestre |

Propina mensal: 275 Euros se pagamento efectuado ao longo do semestre em 5 mensalidades de 55€ (*) Regime admissível apenas para quem se inscreva em pelo menos dois módulos no semestre.

c) Frequência do Módulo **Desenvolvimento Pessoal e Profissional** | **Presencial** | 20 horas

Propina única: 180 se pagamento efectuado como propina única e até à segunda semana do primeiro mês do semestre |

Propina mensal: 250 Euros se pagamento efectuado ao longo do semestre em 5 mensalidades de 50€ (*) Regime admissível apenas para quem se inscreva em pelo menos dois módulos no semestre.

d) Frequência do **Seminário de Supervisão Inicial** **Presencial ou Blended** | 40 horas

Propina única: 275 Euros se pagamento efectuado como propina única e até à segunda semana do primeiro mês do semestre |

Propina mensal: 325 Euros se pagamento efectuado ao longo do semestre em 5 mensalidades de 65€ (*) Regime admissível apenas para quem se inscreva em pelo menos dois módulos no semestre.

Inscrições e Informações

Para se candidatar é necessário associar-se, condição para frequentar a Especialização. Deve enviar CV e CH para o correio electrónico construtivistas@sppc.org.pt. Calendário disponível por solicitação via mesmo e-mail em construtivistas@sppc.org.pt

Contactos: 213851327 | 965522423 | R. Ramalho Ortigão, 39 1º esq. 1070-228 Lisboa