

ESPECIALIZAÇÃO EM PSICOTERAPIA | 6ª Edição

PSICOTERAPIAS CONSTRUTIVISTAS

Semestre de Novembro 2010 a Março 2011

[Versão de 14 Setembro 2010](#)



ESTRUTURA

A Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas organiza a 6ª **Especialização em Psicoterapia**.

Esta Especialização, de inspiração Desenvolvimentista e Construtivista, decorre em horário pós-laboral ao longo de cerca de **Seis Semestres**, e poderá integrar cerca de **Trinta Módulos**. Destes, cerca de vinte e quatro (24) serão **Teóricos**, e cerca de seis (6) de **Seminário de Supervisão**. Cada Semestre integra até quatro **Módulos Teóricos**, que perfazem cerca de 80 horas, e 40 horas de **Seminário de Supervisão**, num total aproximado de cerca de 120 horas.

Procuramos que o *psicoterapeuta em treino* se familiarize com os princípios e pressupostos orientadores das metateorias e teorias construtivistas e da mudança humana, dos modelos psicoterapêuticos e respectivas metodologias, que observe e contacte com os autores na prática destes princípios e metodologias, as experiencie e finalmente as pratique sob supervisão.

Pode ser frequentado:

- a) Em **Regime Semestral** - inscrição em todos os *Módulos Teóricos* do semestre a decorrer, e um *Seminário de Supervisão*;
- b) Em **Regime Modular** - inscrição no *Módulo* ou *Módulos* que pretende frequentar, entre todos os disponibilizados no semestre, *Seminário de Supervisão* inclusive.

Esta especialização segue as normas do “*Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia*” definidas pela **EFPA**, e tem as seguintes componentes:

- Módulos Teóricos - Metateóricos, Metodológicos e Temáticos
- Seminários Teóricos com Especialistas Convidados
- Seminários de Supervisão Temáticos
- Acompanhamento de casos | Prática clínica tutelada
- Serviço de Atendimento à Comunidade
- Tutoria, Automonitorização, Desenvolvimento Pessoal, Profissional e Experiencial
- *E/B - learning* | Plataformas Electrónicas “Moodle” e “Second Life”

Para tal a Sociedade disponibiliza:

Quadro de Supervisores Sêniores de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

Serviço de Atendimento Psicológico à Comunidade no qual os formandos mais avançados podem iniciar e alargar a prática clínica supervisionada.

Seminários de Supervisão – Valorizando uma aprendizagem com forte componente prática, psicólogos com pré-especialização na área da saúde, promovendo o acompanhamento tutelado de casos.

Desenvolvimento Pessoal - Tendo em vista a obtenção do “*Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia*” (CEPEP) a Sociedade aconselha os formandos a optarem ou por terapia pessoal (com psicoterapeutas sugeridos ou praticantes de modelos reconhecidos - até um máximo de 100 horas), e/ou pela frequência dos Módulos de **Desenvolvimento Pessoal e Profissional** também disponibilizado neste plano de estudos.

Ensino à Distância | Módulos “Blended” - A Sociedade disponibiliza alguns Módulos Teóricos em regime de Ensino à Distância, com recurso a um conjunto de Plataformas Educacionais ([clique aqui para saber mais](#))

Associar-se é condição para participar na Especialização que se associe, beneficiando desde logo do acesso aos **Portais Electrónicos** em www.sppc.org.pt onde dispõem de uma área pessoal com acesso a instrumentos de avaliação e intervenção, didácticas, directório de psicoterapeutas, gestão do percurso formativo, ficha pessoal, entre outros.

Módulos | Novembro de 2010 a Março 2011 - Total de horas creditadas: 100 horas

Os seguintes módulos integram o semestre, e podem ser frequentados individualmente - **Regime Modular** - ou na totalidade - **Regime Semestral**:

01. Módulo **Terapia de Coerência e Práticas Experienciais** | **Blended** | 24 horas

Decorre em 6 sessões presenciais e à distância. Módulo com componente experiencial, de treino, discussão e visionamento de materiais clínicos didáticos.

Intervenientes: **A. Henriques | J. Serra | Bruce Ecker | Sara Bridges**

02. Módulo **Terapia Cognitiva Pós-racionalista** | **Presencial** | 16 horas

Decorre em 4 sessões presenciais. Módulo com componente experiencial, de treino, discussão e visionamento de materiais clínicos didáticos.

Interveniente: **Giampiero Arciero**

03. Módulo **Desenvolvimento Pessoal e Profissional** | **Presencial** | 20 horas

Decorre em 5 sessões presenciais. Módulo com componente experiencial, discussão e visionamento de materiais didáticos.

Intervenientes: **C. Nordeste e A. Marques Pinto**

04. Módulo **Seminário de Supervisão Inicial e Acompanhamento de Casos** | **Presencial ou Blended** | 40 horas

Este módulo decorre em sessões Presenciais ou Presenciais e à Distância (Seminários Blended), num total de 40h presenciais

Os **Seminários de Supervisão** decorrem em regime quinzenal, em sessões de quatro horas.

Supervisores residentes: **A. Henriques | C. Nordeste | J. Serra**

Outros Supervisores ocasionais serão convidados e participarão de acordo com temáticas clínicas que o justifiquem.

não obriga a prática clínica !

Critérios de Aprovação

Os participantes devem assistir a 75% dos módulos teóricos para obterem aprovação. Ou seja, num módulo com 4 sessões (16 horas) poderão faltar a uma sessão e obter aprovação neste módulo. Trabalhos de compensação poderão ser acordados com os intervenientes como forma de compensar maiores ausências. Se faltarem a mais do que duas sessões deverão repetir o módulo. A acreditação das horas de prática clínica tutelada em *Seminário de Supervisão* ou *Supervisão Individual* estará dependente da entrega regular do relatório das sessões de acordo com a estrutura proposta pelo supervisor.

Modalidades de frequência e respectivas propinas

Propina única: Valor semestral de 900 Euros se pagamento efectuado como propina única até 31 Outubro * para o NIB da Sociedade: 0010 0000 36376870001 98

* Atenção após esta data este valor sofre agravamento de 5% - **945 €**

Propina mensal: Valor semestral de 1000 Euros se pagamento efectuado ao longo do semestre em 5 mensalidades de 200 Euros – devidos na primeira semana do respectivo mês

B. Frequência em Regime modular

Inscrição apenas nos Módulos que pretende frequentar, e não em todos os disponibilizados no semestre.

a) Frequência do Módulo **Terapia de Coerência e Práticas Experienciais** | **Blended** | 24 horas

Propina única: Valor semestral de 240 Euros se pagamento efectuado como propina única até 31 Outubro * para o NIB da Sociedade: 0010 0000 36376870001 98

* Atenção após esta data este valor sofre agravamento de 5%

Propina mensal: Valor semestral de 325 Euros se pagamento efectuado ao longo do semestre em 5 mensalidades de 65€

b) Frequência do Módulo **Terapia Cognitiva Pós-racionalista** | **Presencial** | 16 horas

Propina única: Valor semestral de 200 Euros se pagamento efectuado como propina única até 31 Outubro * para o NIB da Sociedade: 0010 0000 36376870001 98

* Atenção após esta data este valor sofre agravamento de 5%

Propina mensal: Valor semestral de 275 Euros se pagamento efectuado ao longo do semestre em 5 mensalidades de 55€

c) Frequência do Módulo **Desenvolvimento Pessoal e Profissional** | **Presencial** | 20 horas

Propina única: Valor semestral de 200 Euros se pagamento efectuado como propina única até 31 Outubro * para o NIB da Sociedade: 0010 0000 36376870001 98

* Atenção após esta data este valor sofre agravamento de 5%

Propina mensal: Valor semestral de 275 Euros se pagamento efectuado ao longo do semestre em 5 mensalidades de 55 €

d) Frequência do **Seminário de Supervisão Inicial** | **Presencial ou Blended** | 40 horas

Propina única: Valor semestral de 300 Euros se pagamento efectuado como propina única até 31 Outubro * para o NIB da Sociedade: 0010 0000 36376870001 98

* Atenção após esta data este valor sofre agravamento de 5%

Propina mensal: Valor semestral de 375 Euros se pagamento efectuado ao longo do semestre em 5 mensalidades de 75€

Inscrições e Informações

Para se candidatar é necessário associar-se, condição para frequentar a Especialização. Deve enviar CV e CH para o correio electrónico construtivistas@sppc.org.pt.

Calendário disponível na webpage ou por solicitação via mesmo e-mail em construtivistas@sppc.org.pt