

Caros colegas e associados:

A SPPC completou no passado dia 2 de Dezembro de 2007 o seu segundo ano de actividade desde a sua constituição em 2005. A Assembleia Geral a ter lugar no próximo dia 5 de Janeiro de 2008, para balanço e eleição de novos corpos sociais, é uma oportunidade de reencontro e de reforço das expectativas de todos os que deram início e acreditam neste projecto de criação de uma comunidade de psicólogos psicoterapeutas responsáveis e em permanente desenvolvimento e actualização prático-científica. Conscientes da importância deste momento, aqui tentamos um primeiro balanço geral.

#### **A Especialização em Psicoterapia**

A Especialização em Psicoterapia é para todos nós um projecto central, com o qual contamos contribuir para o enriquecimento da formação e das práticas dos psicoterapeutas portugueses. Neste ano lectivo de 2007-08 decorre a 3ª edição, com cerca de 35 formandos. Desde a sua primeira edição em 2005-06 participaram já mais de 60 associados formandos.

Nesta Especialização temos vindo a diversificar a oferta de módulos teóricos, bem como de seminários de supervisão, presenciais e “blended”, e respectiva carga horária. A par temos desenvolvido um esforço, Conselho Técnico e Científico em particular, no sentido do aumento do número e qualificação dos formadores, e de uma melhoria qualitativa dos conteúdos e temáticas integradas no plano de estudos, e que gostaríamos fosse sistematicamente renovado e diversificado.

No futuro gostaríamos de aprofundar esta diversidade e qualidade, de forma a conseguirmos uma formação tão especializada e qualificada quanto abrangente e inclusiva das mais importantes áreas de intervenção clínica.

#### **Organização de Seminários Abertos**

Os Seminários integrados no plano de estudos da Especialização mas abertos a não associados, mereceram a adesão de centenas de psicólogos de todo o país.

#### **Seminário "Terapias Narrativas" | Julho 2006**

1º Seminário + workshop SPPC com a participação dos melhores autores nacionais na área das psicoterapias construtivistas narrativas: Óscar Gonçalves, Miguel Gonçalves e Margarida Henriques. Este seminário foi divulgado em todo o país por cerca de 100 instituições de ensino e prática da psicologia clínica e da saúde. O evento decorreu no Anfiteatro da FPCE da Universidade de Lisboa e contou com a presença de mais de oitenta participantes.

#### **Seminário "Cérebro e Psicoterapia" | Fevereiro 2007**

Subordinado ao tema “Bases Neurobioquímicas da Remodelação Neuronal e Psicoterapia”, neste Seminário foi orador Óscar Gonçalves, psicoterapeuta, professor catedrático e Director do Departamento de Psicologia da Universidade do Minho, investigador e autor de diversas obras no domínio das psicoterapias de cariz cognitivista e construtivista. O evento decorreu no Anfiteatro da FPCE da Universidade de Lisboa e contou com a presença de mais de noventa participantes.

#### **Seminário "Relações de Vinculação" | Março 2007**

No contexto da Especialização em Psicoterapia, Seminário subordinado ao tema "Relações de Vinculação: investigação e intervenção". Foi orador Isabel Soares, psicoterapeuta, professora catedrática no Departamento de Psicologia da Universidade do Minho, investigadora e autora de diversas publicações no domínio da psicopatologia desenvolvimentista e das relações de vinculação. O evento decorreu no Anfiteatro da FPCE da Universidade de Lisboa e contou com a presença de mais de cem participantes.

#### **Seminário "Conceptualização Clínica" | Maio 2007**

No contexto da Especialização em Psicoterapia, Seminário subordinado ao tema "Conceptualização Clínica, Selecção de Tratamento e Abordagens Transdiagnósticas". Foi orador Paulo Machado, psicoterapeuta, professor catedrático no Departamento de Psicologia da Universidade do Minho, investigador e autor de diversas publicações nacionais e internacionais nos domínios do construtivismo, psicoterapias narrativas, perturbações alimentares, entre outros. O evento decorreu no Anfiteatro do IPJ em Lisboa e contou com a presença de mais de quarenta participantes.

## Serviço de atendimento à comunidade (SPAC)

O Serviço de atendimento à comunidade, aberto há mais de dois anos, tem sido um espaço essencial de prestação de cuidados psicológicos aos mais desfavorecidos ou em contextos sociais e familiares críticos, e oportunidade para os psicoterapeutas em treino adquirirem experiência clínica e integrarem a aprendizagem conceptual. Dezenas de cidadãos de língua portuguesa têm beneficiado deste serviço, que pretendemos alargar a partir de Janeiro em novo protocolo celebrado desta vez com o Centro Social do Bairro do Condado, em Lisboa.

## Homepage e Plataforma Electrónica

A **Homepage** da SPPC tem sido não apenas um espaço de encontro dos associados, mas de todos os que se identificam ou queiram familiarizar-se com o construtivismo em psicoterapia. Como tal procuramos enriquecer os conteúdos disponibilizados de forma a melhor orientar esta aproximação metateórica e institucional.

Para além dos diferentes desenvolvimentos de conteúdos neste espaço virtual gostaríamos de destacar os que efectuámos na área de *login e da conta pessoal*, e que contamos aprofundar nos próximos tempos:

1. A criação de uma **Ficha de Associado** preenchível e actualizável por cada associado, com a informação pessoal e profissional relevante, parte da qual é passível de integração no Directório, outra área em desenvolvimento.

2. O **Directório** – “*conheça e referencie os colegas associados*”. Nesta listagem a seriação dos associados é feita de acordo com critérios como o ano em que se licenciou, o ano de início de actividade clínica, ou a seriação alfabética do nome. Os seus dados pessoais poderão ser consultados por cada associado no sentido de promover o conhecimento mútuo e o desenvolvimento de uma rede/directório de referências clínicas eficaz. Para que o seu percurso e práticas clínicas sejam partilhados e dados a conhecer aos restantes associados é necessário que refira, ao preencher a Ficha de Associado, a disponibilização voluntária dos seus dados.

3. O **Percurso Formativo** – Nesta zona o associado pode verificar o seu percurso formativo: módulos em que se inscreveu e está inscrito, número de horas a que assistiu. Inserindo os seus dados nos espaços disponíveis, estes valores são posteriormente confrontados com outros registos, e validados ou ajustados.

4. A área de **Propinas** – área de actualização de Propinas, Inscrições e cotização. Nesta zona o associado pode verificar e inserir dados relativos a pagamentos mensais ou outros que efectue enquanto associado e formando. Esses dados serão posteriormente tidos em conta ou validados pela Direcção. A inserção de dados pelo associado não constitui prova de efectivação de pagamento, mas tão só uma alerta e uma colaboração dos associados nos processos de actualização das referidas mensalidades e cotização.

5. O “**Speaker Corner**” – Neste espaço criado inicialmente como forma de estimular a escrita reflexiva em registo de “journaling” para o desenvolvimento conceptual e pessoal dos associados, contamos fazer novos desenvolvimentos que melhor estimulem a escrita e possa também resultar como caixa de sugestões para futuros desenvolvimentos.

## Participação em reuniões e congressos

### "Intervenções Terapêuticas. Que desafios para a formação?"

De forma a contribuir para a definição das práticas de formação e treino de psicoterapeutas em Portugal a SPPC participou através de um seu representante no 2º Encontro do Departamento de Formação Permanente que se realizou no ISPA a 4 de Novembro 2006. O Encontro, subordinado ao tema "*Intervenções Terapêuticas. Que desafios para a formação?*" contou com a presença de representantes das principais Associações e Sociedades portuguesas de formação em Psicoterapia.

### "Passado, presente e futuro das psicoterapias"

De igual modo a SPPC participou em mesa redonda com outras sociedades e associações científicas sobre "*Passado, presente e futuro das psicoterapias*". O evento decorreu no âmbito do II Congresso de Psiquiatria e Saúde Mental que teve lugar na cidade do Porto entre 27 e 30 de Novembro de 2006.

Reuniões regulares do Conselho Técnico no sentido de continuar o desenvolvimento do plano curricular da Especialização em Psicoterapias Construtivistas.

## Participação na Construção do Código Deontológico Europeu, e Certificado Europeu de Psicólogos Psicoterapeutas

Desde Abril de 2007 e a convite e organização do SNP, a SPPC reúne regularmente com diferentes instituições que formam Psicólogos e Psicoterapeutas em Portugal, no sentido da subscrição, em coordenação com a Federação Europeia das Associações de Psicólogos (EFPA), quer de um *Código Deontológico Europeu*, quer do *Certificado Europeu de Psicólogos Psicoterapeutas*.

Neste contexto a SPPC é subscritora da **Carta Ética** e Código Deontológico, entre outros documentos daqui resultantes. Entendemo-los como essenciais ao bom desenvolvimento, formação e práticas dos Psicólogos Psicoterapeutas em Portugal e Europa, bem como instrumentos orientadores e reguladores das mesmas. Como tal aconselharemos vivamente o seu estudo e subscrição a todos os colegas associados.

Uma Comissão Ética que analise as práticas dos associados nos seus diversos momentos e contextos, exige e aconselha alterações às mesmas quando favoráveis à dignificação dos envolvidos, e assuma uma função didáctica ao recomendar regularmente linhas de orientação essenciais em aspectos críticos das actividades clínicas, está em constituição.

### **Projectos Futuros**

A SPPC conta actualmente com mais de setenta associados, e um conjunto de projectos futuros estão em desenvolvimento. Novos seminários, especializações e pré-especializações estão já agendados para este ano lectivo, significando um aprofundamento e internacionalização da Especialização em Psicoterapia.

Este caminho que celebramos foi percorrido em conjunto, e como tal, ao efectuarmos o balanço destes dois anos, queremos agradecer a todos os que, desde a primeira hora ou posteriormente, com a sua participação e confiança, têm contribuído de forma determinante para o desenvolvimento deste projecto.

Esperamos continuar a merecer este essencial apoio e inspiração.

Com as mais cordiais saudações  
A Direcção  
26 de Dezembro de 2007