

ESPECIALIZAÇÃO EM PSICOTERAPIA | 2006- 2009

ESTRUTURA E DESENVOLVIMENTO DO CURSO

A SPPC organiza em Lisboa (Parque das Nações), a IIª **Especialização em Psicoterapia e Aconselhamento**, de inspiração Cognitivista e Construtivista, em horário pós-laboral.

Este curso, que decorre ao longo de 6 semestres, com 90 horas cada semestre, e num total aproximado de 540 horas, pode ser frequentado em **Regime Semestral** ou em **Regime Modular**, e integra as seguintes componentes:

- Módulos Teóricos, Metateóricos, Metodológicos e Temáticos
- Seminários de Supervisão Temáticos
- Seminários Teóricos | Especialistas Convidados
- Acompanhamento de casos | prática clínica tutelada
- Serviço de Atendimento à Comunidade
- Supervisão de Casos
- Estágio institucional
- Automonitorização e Desenvolvimento Pessoal e Experiencial
- Tutoria Individual
- E- learning e tutoria | Plataforma Electrónica

Disponibilizamos um **Quadro de Supervisores Séniores** de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

A SPPC dispõe de um **Serviço Psicológico de Atendimento à Comunidade**, e também o **apoio psico-educacional em escolas**. Os alunos mais avançados da **Especialização Pós-graduada em Psicoterapia** podem assim praticar aconselhamento e psicoterapia sob a orientação de um supervisor sénior.

AS MODALIDADES DE FREQUÊNCIA

1. O **Regime Semestral** : inclui "**Seminário de Supervisão**" quinzenal (total de 6 horas), "**Módulos Teóricos**" semanais (Avaliação/Intervenção/Temas de Crianças, Adolescentes ou Adultos) e uma sessão mensal de "**Plataforma Electrónica**" . Carga semanal de 3 a 6 horas, predominantemente ao sábado, num total mensal de 18horas/ 6 aulas, e uma mensalidade de 170€.

2. O **Regime Modular**. Nesta modalidade pode optar por:

a) Frequentar apenas o "**Seminário de Supervisão**" quinzenal (total de 6 horas / 50€ de mensalidade) - caso seja licenciado em Psicologia com pré-especialização em saúde, pode iniciar prática clínica tutelada no serviço de atendimento à comunidade (Spac) da SPPC.

b) Frequentar apenas os "**Módulos Teóricos**" semanais (3 horas cada) que lhe interessarem (40€ mensais cada Módulo: Avaliação / Intervenção/ Temas de Crianças/ Temas Adolescentes/ Temas Adultos), num total de 3 por mês.

3. Porque valorizamos a aprendizagem com uma forte componente prática, os licenciados em Psicologia com pré-especialização na área da saúde, podem assistir logo no primeiro semestre ao seminário de supervisão, e em algumas circunstâncias fazer o **acompanhamento tutelado de casos** no Serviço de Atendimento à Comunidade da SPPC.

4. As sessões mensais de "Plataforma Electrónica", habitualmente em horário nocturno, estão abertas a todos os sócios – valor actual da cotização anual dos associados é de 60€. Nesta plataforma pode fazer "downloads" de instrumentos de avaliação e de intervenção, de didácticas diversas, participar em fóruns, chats, inquéritos, etc.

Num futuro que esperamos muito próximo tentaremos alargar as intervenções na plataforma facilitando a integração nos planos de formação dos alunos de pós-graduação que trabalham ou residem em zonas mais afastadas de Lisboa.

CALENDÁRIO DA ACTIVIDADE LECTIVA | 1º Semestre 2006-07 | Novembro- Março

O ano lectivo tem início a Novembro, e o 1º semestre decorre de Novembro a Março, num total de 90 horas lectivas. Calendário disponível brevemente para inscritos. Integram cada semestre:

Três **Módulos Teóricos** num total de 45 horas
Dois **Módulos de Seminário de Supervisão** num total de 30 h
Um **Módulo de Plataforma** num total de 15 horas

O curso decorre ao longo de **Seis Semestres**, que integram **Trinta e seis Módulos** (cada módulo 15h / 5 aulas): dezoito (18) **módulos Teóricos**, doze (12) de **Seminário de Supervisão** e seis (6) de **Plataforma Electrónica**. No total perfazem 540 horas.

Cada Semestre integra seis (6) Módulos: três (3) **Módulos Teóricos** (45 horas), dois (2) de **Seminário de Supervisão** (30 horas) e um (1) de **Plataforma Electrónica** (15 horas), num total de 90 horas.

PLANO DE ESTUDOS | 2006- 2009

Módulos Teóricos

1º Semestre | Novembro-Março

1. Módulo em **Técnicas de Comunicação, construção de Empatia e Aliança Terapeutica I, II, III (*)**
2. Modulo em **Modelos de Psicopatologia e Diagnóstico, atóricico, desenvolvimentista, e seus oponentes: construção e desconstrução do diagnóstico I, II, III (*)**
3. Módulo em **Modelos de Psicoterapia Integrada I, II, III (*)**

2º Semestre | Abril-Outubro

4. Módulo em **Teorias e Metateorias Construtivistas I, II, III (*)**
5. Módulo em **Modelos e Práticas Construtivistas I, II, III (*)**
6. Módulo em **Abordagens Construtivistas a Populações Clínicas e Metodologias de Intervenção I, II, III (*)**

Seminários de Supervisão e Actividades em Plataforma Electrónica

Módulos em **Desenvolvimento Pessoal e Profissional - I, II, III (*)**

(*) Cada destes Módulos será desenvolvido de ano para ano, ao longo dos 3 anos que constituem a Especialização. Este Plano de Estudos estará sujeito a alterações decorrentes de desenvolvimentos teórico-práticos bem como a acertos de agenda resultantes da disponibilidade dos diversos intervenientes.

BOLSA DE FORMADORES

Serão Intervenientes

Luisa Queiroz de Barros | Temas em Crianças e Adolescentes | FPCEUL

Dora Pereira Dias | Temas em Crianças e Adolescentes | SPPC

Miguel Gonçalves | Terapias Narrativas | TCS | U.Minho

Óscar Gonçalves | Terapias Narrativas | Cérebro e Psicoterapia | U.Minho

Ana Grilo | ISTSL

Aníbal Henriques | Temas em Adultos | Seminário Supervisão | SPPC

Margarida Henriques | Terapias Narrativas | Crianças | FPCEUL

Paulo Machado | Formulação de casos - adequação de tratamento | U.Minho

Luís Joyce-Moniz | Psicopatologia Desenvolvimentista | FPCEUL

Alexandra Marques Pinto | Desenvolvimento Pessoal e Profissional | Temas em Adolescentes | FPCEUL

Isabel Narciso | FPCEUL

Cacilda Nordeste | Seminário de Supervisão | SPPC

Luisa S. Patrão | Temas em Adultos | Seminário Supervisão | SPPC

Raquel Raimundo | Temas de Intervenção em Ambiente Escolar

José J.C. Serra | Integração em Psicoterapia | SPPC

Isabel Soares | Perturbações da Vinculação e Desenvolvimento | U.Minho

Critérios de Aprovação

Os Alunos / formandos devem assistir a **80% das aulas** para obterem aprovação. Ou seja num módulo de 5 aulas poderão faltar a uma aula e obter aprovação neste módulo. Se faltarem a **mais do que duas** aulas deverão repetir o módulo.

A creditação das horas de prática clínica tutelada em Seminário de Supervisão ou Supervisão Individual estará dependente da entrega regular do relatório das sessões de acordo com estrutura proposta pelo supervisor.

Preço por semestre | Regime semestral

- 170€ X 6 = 1020 €
- O pagamento pode ser efectuado mensalmente em fracções de 170 €

Inscrições, Informações e entrevistas

Para se candidatar como sócio/a necessário enviar currículo e certificado da licenciatura - por correio electrónico numa primeira fase | candidaturas@sppc.org.pt | para apreciação. De seguida enviar-lhe-emos ficheiro para inscrição entre outras coordenadas.

O Plano de Estudos para este ano lectivo 2006-2007 estará disponível na homepage em www.sppc.org.pt a partir de Setembro. Os estudos decorrem de Novembro a Outubro, com interrupção em Agosto.

R. Ramalho Ortigão, 39 –1º esq. 1070-230 Lisboa | 213851327 | candidaturas@sppc.org.pt