

# 10ª ESPECIALIZAÇÃO - PSICOTERAPIA

## PLANO DE ESTUDOS

NOV 2014 / MAR- 2015

### MODELOS CONTEMPORÂNEOS CONSTRUTIVISTAS, EXPERIENCIAIS, HUMANISTAS

CONSTRUTIVISMO  
CLÍNICO

DESENVOLVIMENTALISMO  
INTEGRACIONISMO  
NARRATIVAS  
HERMENÊUTICA

COERÊNCIA,  
PROCESSOS  
TRANSFORMATIVOS  
E TRAUMA

ANÁLISE  
PROCESSUAL E  
CONCEPTUALIZAÇÃO  
CLÍNICA

SEMINÁRIOS  
SUPERVISÃO

WEBINARS

PRÁTICA  
EXPERIENCIAL  
DESENVOLV.PESSOAL

10ª EDIÇÃO

## ESTRUTURA

A **Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas** organiza a 10ª edição da Especialização em Psicoterapia.

Esta Especialização, de inspiração

Desenvolvimentista e Construtivista, decorre em horário pós-laboral ao longo de cerca de seis

**Semestres**, e poderá integrar cerca de Trinta

**Módulos**. Destes, cerca de vinte e quatro (24) serão

Teóricos, e cerca de seis (6) de Seminário de

Supervisão. Cada Semestre integra até quatro

Módulos Teóricos, que perfazem cerca de 80 horas,

e 40 horas de Seminário de Supervisão, num total

aproximado de cerca de **120 horas**.

Procuramos que o psicoterapeuta em treino se

familiarize com os princípios e pressupostos

orientadores das metateorias e teorias construtivistas

e da mudança humana, dos modelos

psicoterapêuticos e respectivas metodologias, que

observe e contacte com os autores na prática destes

princípios e metodologias, as experiencie, e

finalmente as pratique sob supervisão.

## 2 REGIMES DE FREQUÊNCIA

Esta Especialização pode ser frequentada

1. Em **REGIME SEMESTRAL** - inscrição em todos os módulos práticos e teóricos propostos no semestre; neste regime o valor da inscrição resulta mais económico.

2. Em **REGIME MODULAR** - inscrição em apenas alguns dos módulos práticos e teóricos propostos no semestre, em função dos interesses e disponibilidades do formando.

## COMPONENTES

A Especialização segue as normas do "**Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia**" definidas pela EFPA, e tem, entre outras, as seguintes componentes:

- **MÓDULOS TEÓRICOS** - Metateóricos, Metodológicos e Temáticos
- **SEMINÁRIOS TEÓRICOS** com Especialistas Convidados
- **SEMINÁRIOS DE SUPERVISÃO** Temáticos
- **ACOMPANHAMENTO DE CASOS** | Prática clínica tutelada
- **SERVIÇO DE ATENDIMENTO À COMUNIDADE**
- **DESENVOLVIMENTO PESSOAL E EXPERIENCIAL**,
- **ATIVIDADES À DISTÂNCIA** - E/B-LEARNING através de Plataformas Electrónicas

Semestre

Nov 2014 - Março 2015

## RECURSOS

Para tal a Sociedade disponibiliza:

**Quadro de Supervisores** Sêniores de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

Serviço de **Atendimento Psicológico à Comunidade** no qual os formandos mais avançados podem iniciar e alargar a prática clínica supervisionada.

**Seminários de Supervisão** – Valorizando uma aprendizagem com forte componente prática, psicólogos com pré-especialização na área da saúde, promovendo o acompanhamento tutelado de casos.

**Desenvolvimento Pessoal** - Tendo em vista a obtenção do "Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia" (CEPEP) a Sociedade aconselha os formandos a optarem ou por terapia pessoal (com psicoterapeutas sugeridos ou praticantes de modelos reconhecidos - até um mínimo de 100 horas), e/ou pela frequência dos Módulos de Desenvolvimento Pessoal e Profissional também disponibilizado neste plano de estudos.

**ENSINO À DISTÂNCIA** Módulos "Blended" - A Sociedade disponibiliza alguns Módulos Teóricos ou todo o Semestre em regime de Ensino à Distância, graças a um conjunto de Plataformas Educacionais Electrónicas.

# PLANO DE ESTUDOS

## Módulos TEÓRICOS E PRÁTICOS

Integram o Semestre de novembro a março de 2015, os **MÓDULOS** que aqui se apresentam.

Podem ser frequentados em **Regime Modular** - apenas um, ou mais - ou em **Regime Semestral** - todos os módulos propostos para o semestre.

## WEBINARS

**BRUCE ECKER**  
**EUGENIA RIBEIRO**  
**MIGUEL GONÇALVES**  
**JOÃO SALGADO**

MÓDULO  
TEÓRICO-PRÁTICO  
10h

ACTIVIDADE 100%  
DISTÂNCIA

Decorre em plataforma educacional BBB ou Skype. Módulo com componente experiencial, de treino, discussão e visionamento de materiais didáticos.

Mais informações clicando aqui para [www.sppc.org.pt](http://www.sppc.org.pt)

## CPT&T

COERÊNCIA,  
PROCESSOS

TRANSFORMATIVOS  
E TRAUMA

**ROBIN TICIC**

**TOR WENNERBERG**

Decorre em 4 sessões presenciais. Módulo com componente predominantemente teórica e prática, de leituras, apresentação e discussão de materiais relevantes.

Mais informações clicando aqui para [www.sppc.org.pt](http://www.sppc.org.pt)

MÓDULO TEÓRICO  
16h  
Presencial  
4 SESSÕES

PRÁTICA  
EXPERIENCIAL  
DESENVOLV.PESSOAL

**A.HENRIQUES & J.SERRA**

"...dar atenção à experiência emocional é importante por esta ser uma fonte de informação e significações. De um modo geral, o termo *experiência interna subjectiva* refere os conteúdos de estruturas e esquemas emocionais, os sentimentos associados, pensamentos, imagens, sensações corporais, etc. O termo *experienciação*, por outro lado, refere o processo de explorar e simbolizar verbalmente esses conteúdos e a construção de novos significados a partir desse processo." Sandra CP & P-Leone (2011)

Decorre em 5 sessões à distância. Módulo com componente exclusivamente experiencial.

MÓDULO  
PRÁTICO

10h 5 SESSÕES

ACTIVIDADE 100%  
DISTÂNCIA

ANÁLISE PROCESSUAL  
E CONCEPTUALIZAÇÃO  
CLÍNICA

**A.HENRIQUES**

A partir de um conjunto de processos clínicos registados em suporte video, os participantes são convidados a reflectir acerca dos momentos de cada sessão e do desenrolar das sessões, quer no plano processual da transformação e mudança, quer da conceptualização clínica.

Decorre em 7 sessões, 4 presenciais e 3 à distância. Módulo com componente dominante de análise processual e conceptualização, com base na discussão e visionamento de processos clínicos.

MÓDULO  
TEÓRICO- PRÁTICO  
20h  
Blended  
7 SESSÕES

SEMINÁRIOS DE  
SUPERVISÃO

**C.NORDESTE**  
**A.HENRIQUES**  
**J.SERRA**

Para participar nestes Seminários *não é condição estar em prática clínica*. Tratando-se de grupos heterogéneos participados por psicólogos com e sem prática clínica, todos participam na discussão, mas nem todos apresentam casos.

Decorre em 10 sessões à distância e 5 Presenciais - formato *Blended*. No formato Presencial todas as sessões são presenciais.

MÓDULO  
PRÁTICO  
40 h  
Presencial e Blended  
10 SESSÕES

## PROPINAS e inscrições REGIME SEMESTRAL

inclui todos os Módulos  
propostos para o  
semestre

### A. NOVOS INSCRITOS

EM PROPINA ÚNICA - Pagamento único no início do semestre

**Valor semestral de 700 €** até 03 Nov 2014\*

Valor semestral de 800€ após 03 Nov 2014 \*

EM 5 MENSALIDADES de **180 €** - novembro a março  
– devidos na primeira semana do respectivo mês

### B. PARTICIPANTES NA ESPECIALIZAÇÃO DO SEMESTRE ANTERIOR

EM PROPINA ÚNICA - Pagamento único no início do semestre

**Valor semestral de 600 €** até 03 Nov 2014\*

Valor semestral de 700€ após 03 Nov 2014\*

EM 5 MENSALIDADES de **160 €** - novembro a março  
– devidos na primeira semana do respectivo mês

\* para o NIB da Sociedade: 0010 0000 36376870001 98

## REGIMES DE FREQUÊNCIA

Esta Especialização pode ser frequentada

1. Em **REGIME SEMESTRAL** - inscrição em todos os módulos práticos e teóricos propostos no semestre; neste regime o valor da inscrição resulta mais económico.
2. Em **REGIME MODULAR** - inscrição em apenas alguns dos módulos práticos e teóricos propostos no semestre, em função dos interesses e disponibilidades do formando.

**Associar-se** é condição para participar na Especialização, beneficiando do acesso aos **Portais Electrónicos** onde dispõe de uma área pessoal com acesso a instrumentos de avaliação e intervenção, didácticas, directório de psicoterapeutas, gestão do percurso formativo e ficha pessoal.

### INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Calendário disponível na webpage ou por  
solicitação  
via mesmo e-mail em  
construtivistas@sppc.org.pt

Sociedade Portuguesa de Psicoterapias  
Construtivistas  
<http://www.sppc.org.pt>  
<http://www.sppc.org.pt/e-learning>  
<http://www.sppc.org.pt/agenda>

**Critérios de Aprovação** Os participantes devem assistir a 75% dos módulos teóricos para obterem aprovação: num módulo com 4 sessões (16 horas) poderão faltar a uma sessão e obter aprovação neste módulo. Trabalhos de compensação poderão ser acordados com os intervenientes como forma de compensar maiores ausências. Ausência a mais do que duas sessões poderá obrigar a repetir o módulo. A acreditação das horas de prática clínica tutelada em *Seminário de Supervisão* dependente da entrega dos relatórios das sessões de acordo com a estrutura proposta pelo supervisor.



## CPT&T

### COERÊNCIA, PROCESSOS TRANSFORMATIVOS E TRAUMA

16H

**REGIME MODULAR** inscrição apenas neste Módulo ou outros Módulos que pretenda frequentar

**Propina única:** Valor semestral de 150€ até 3 Nov  
Após esta data agravamento de 5%



## ANÁLISE PROCESSUAL E CONCEPTUALIZAÇÃO CLÍNICA

20H

**FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR** inscrição apenas neste Módulo ou outros que pretenda frequentar, até máximo de 4

**Propina única:** Valor semestral de 190 € até 03 Abril  
Após esta data agravamento de 5%  
**Propina mensal:** 5 mensalidades 45 €



## WEBINARS

ALIANÇA E COLABORAÇÃO

TERAPIA DE COERÊNCIA

EMOTION FOCUSED THERAPY

TRAUMA & TRAUMA COMPLEXO

**REGIME MODULAR** inscrição apenas neste Módulo ou outros Módulos que pretenda frequentar



## SEMINÁRIO DE SUPERVISÃO

40H

**FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR** (inscrição apenas neste Módulo ou outros Módulos que pretenda frequentar, até um máximo de 4)

**Propina única:** Valor semestral de 300 € se pagamento efectuado como propina única até 03 Abril  
Após esta data agravamento de 5%

**Propina mensal:** 5 mensalidades de 75 €



## PRÁTICA EXPERIENCIAL

10H

**FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR** (inscrição apenas neste Módulo ou outros Módulos que pretenda frequentar, até um máximo de 4)



**CONSTRUTIVISMO  
CLÍNICO**

DESENVOLVIMENTALISMO  
INTEGRACIONISMO  
HERMENÊUTICA

MEMPHIS UNIV  
**Robert Neimeyer**  
**Sara Bridges**

TEL-AVIV UNIV  
**Tamie Ronen**

IPRA - ROME  
**Giampiero Arciero**

FPUL  
**Joyce Moniz**  
**Isabel Narciso**  
**A. Marques Pinto**  
**Luísa Q. Barros**

SUFFOLK UNIV  
**Michael Basseches**

**TERAPIAS  
NARRATIVAS**

**DIALOGICAMENTE  
ORIENTADAS**

**CENTRADA NAS  
SOLUÇÕES**

U. MINHO  
**Miguel Gonçalves**  
**Eugénia Ribeiro**

FPCEUP  
**Margarida Henriques**

MIAMI UNIV  
**Bill Stiles**

METACOGNITIVE  
INTERPERSONAL CENTER  
ROME  
**Giancarlo Dimaggio**

**MODELOS E  
INTERVENIENTES NA  
ESPECIALIZAÇÃO**

DESDE 2005

**TERAPIA  
PROCESSUAL-  
EXPERIENCIAL**

**TERAPIA  
FOCADA NAS  
EMOÇÕES**

YORK UNIV  
**Leslie Greenberg**

WINDSOR UNIV  
**Sandra Pavio**

STRATHCLYDE UNIV  
**Robert Elliott**

**TERAPIA  
DE  
COERÊNCIA**

COHERENCE  
PSYCHOLOGY  
INSTITUTE  
**Bruce Ecker**  
**Sara Bridges**  
**Robin Ticic**  
**T. Wennenberg**

**EMPIRICAMENTE  
SUPORTADAS  
CBT**

**NEUROCIÊNCIAS**

U. MINHO  
**Óscar Gonçalves**  
**Paulo Machado**

**ATTACHMENT  
RELAÇÃO E  
VINCULAÇÃO**

U. MINHO  
**Isabel Soares**

FEPUCP  
Pedro Dias  
**V. Lima**