

Sistemas Familiares Internos

Internal Family Systems - L1 Training

Internal Family Systems

therapy is a simple yet sophisticated integration of psychology, intrapsychic and family systems theory that works well with couples, families, groups, and children; Can effectively treat trauma; Is a client-led approach that respects each client's pace and goals; Establishes a productive, trusting, and collaborative partnership between therapist and client; Helps therapists remain centered and open-hearted.

Richard C. Schwartz, PhD,

has been developing the IFS model for more than 30 years, with IFS now practiced by thousands of licensed therapists and other professionals throughout the United States and internationally. Mental health care professionals and others trained in the IFS model can easily integrate it into a wide variety of practices using the unique methods IFS offers to create safe environments for clients to become Self-transforming.

Bessel Van der Kolk

"For me, discovering Internal Family Systems therapy was a breakthrough."

LEAD
TRAINERS



Barb Cargill



Cece Sykes

S1

23-27 JANEIRO

S2

16-20 ABRIL

S3

14-18
NOVEMBRO

○ Treino IFS | Em que consiste

O Treino em Sistemas Internos é predominantemente experiencial, e está organizado em 3 níveis.

O 1º nível (L1) decorre ao longo de 3 sessões de 5 dias (35h) cada, num total de 105 horas. Este treino pode decorrer em modo retiro, e é orientado por um Lead Trainer certificado pelo CSL, e ainda vários Assistentes de Treino, com treino IFS.

É este 1º nível - L1, que a Sociedade organiza em 3 Sessões, de Janeiro a Novembro de 2018.

Objectivos deste 1º nível de Formação IFS

- compreensão dos conceitos terapêuticos básicos do modelo
- explorar os próprios sistemas internos tendo como objectivo o desenvolvimento pessoal.
- a pedagogia inclui apresentações, discussões, exercícios baseados na experiência de cada, e a prática supervisionada de terapia em pequenos grupos.

L1 Session 1 + Session 2 LEAD TRAINER

Barb Cargill, MA, ADTR has been in private practice for over 25 years. She is an IFS therapist with background in several styles of body centered psychotherapy including Hakomi Therapy and Dance Movement Therapy. She has trained therapists in M.A. programs in three universities for 20 years. She co-leads the annual retreat in Mexico with Richard Schwartz. Barbara works with adolescents and adults in Boulder County, Colorado. She does on-site therapy and therapy on the phone with clients at a distance.



O Que é a Terapia dos Sistemas Internos

A **Terapia dos Sistemas Internos** recorre à Teoria dos Sistemas Familiares—à idéia de que os indivíduos não podem ser compreendidos de forma cabal isolados da unidade familiar - para desenvolver técnicas e estratégias capazes de abordar de forma eficaz temas da comunidade interna ou familiar da pessoa. Trata-se de uma abordagem psicoterapêutica baseada na evidência, que assume que todos dispomos de uma variedade de subpersonalidades ou "partes". E que conhecer melhor cada dessas partes reequilibra o sistema interno.

Do ponto de vista do modelo as alterações ao comportamento que sinalizam a presença de diferentes subpersonalidades não são más notícias. Longe de constituírem necessariamente evidência de patologia extrema por parte do cliente ou incompetência por parte do terapeuta, a presença dessas subpersonalidades são sinais de que o cliente se sente suficientemente seguro para permitir que estas se manifestem. Na IFS, experiências de flashbacks, dissociação, ataques de pânico, resistência ou transferência, são ferramentas usadas pelas diferentes partes, e como tal, indicadores úteis do que é necessário que aconteça em terapia.

Prática baseada na evidência- A Terapia de Sistemas Internos é reconhecida como prática baseada na evidência, integrando a lista da NREPP nos Estados Unidos.



L1-Session 3 LEAD TRAINER

Cece Sykes, LCSW, ACSW; IFS Senior Trainer, US and international.

Contributed to Levels 1 and 2 IFS training manuals and teaches L1 as well as L2 Trauma and Addiction. Cece has over thirty years of clinical experience working with individuals, couples and families, specializing in work with the effects of trauma and addiction. Her chapter on compassionate approaches to addictive process appears in IFS:

Innovations and Elaborations, 2016, Routledge. Cece also has special interests in spiritual practices intersecting with therapy and in the impact of psychotherapy upon the life of the therapist and she lectures, consults and leads workshops on all of these topics. Cece lives and works in the city of Chicago.



**S1****S2****S3**

INSCRIÇÃO LEVEL 1 COMPLETO

S1+S2+S3

3 Ciclos - 5 dias cada
23-27JAN
16-20 ABRIL
14-18 NOV

Total 105h
IFSL1 certificate

Associados: 1800€

até 7 de Novembro

Não Associados: 2100€

até 31 de Outubro

Cancelamentos

admissíveis até 2 de Janeiro
(15 dias úteis) com
reembolso de 80%.

Após esta data não há lugar a
reembolso.

**S1**

INSCRIÇÕES

L1 S1

35horas

23-27 Janeiro 2018

Não Associados:

Até 5 Nov: **800€**

Associados SPPC

Até 5 Nov: **700€**

**Estudantes
(undergraduated)**

Até 5 Nov: **700€**

Comprovativo propina para
construtivistas@sppc.org.pt

CONTACTOS

+351 213851327

+351 965522423

IBAN:

PT500010000036376870001 98.

Notificar movimento
bancário:

construtivistas@sppc.org.pt

PARTICIPANTS OTHER COUNTRIES

Complete Level1 Tuition - S1+S2+S3: 105h
Until Nov 5: 2300€

Level1-S1 Tuition:35h
Until Nov 5: 800€

SWIFT:PT50 0010 0000 3637 6870 0019 8

Email:construtivistas@sppc.org.pt



VENUE
HOTEL VILA-GALÉ
ERICEIRA
50KM FROM LISBON



Rooms 60€/night (35€ if sharing - doubles only)
please contact construtivistas@sppc.org.pt

ALOJAMENTO E ALIMENTAÇÃO

Informação detalhada relativa a despesas de Estadia para
construtivistas@sppc.org.pt