

14ª ESPECIALIZAÇÃO - PSICOTERAPIA

MODELOS CONTEMPORÂNEOS CONSTRUTIVISTAS, EXPERIENCIAIS, HUMANISTAS

Semestre

Abril - Out 2019

PLANO DE ESTUDOS

5 MÓDULOS DO SEMESTRE

SISTEMAS INTERNOS
FAMILIARES

1ª Edição

L2

TRAINER

FRANK

ANDERSON

2019

5 DAY TRAINING

36H TEÓRICAS E
EXPERIENCIAIS

SISTEMAS INTERNOS
FAMILIARES

2ª EDIÇÃO

APENAS PARA OS QUE NUNCA
FREQUENTARAM ESTE TREINO

L1_W2

TRAINER

OSNAT

2019

6 DAY TRAINING

42H TEÓRICAS E
EXPERIENCIAIS

TRAUMA
COMPLEXO

WBT -DISTÂNCIA
18H TEÓRICAS

PRÁTICA
EXPERIENCIAL
E COACHING DO
PSICOTERAPEUTA

WBT-DISTÂNCIA
10H EXPERIENCIAIS

ANÁLISE
PROCESSUAL
CONCEPTUALIZAÇÃO
CLÍNICA

WBT-DISTÂNCIA
12H TEÓRICAS

SISTEMAS INTERNOS
WORKSHOP
INTRODUTÓRIO
OU CONTINUIDADE

WBT-PRESENCIAL
12H TEÓRICAS

SEMINÁRIOS SUPERVISÃO

BLENDED - 54H
PRESENCIAL - 30H
LISBOA E PORTO

(DISCUSSÃO DE CASOS EM GRUPO)

INSCRIÇÃO

PROPINAS

REGIME SEMESTRAL

inscrição em todos os Módulos propostos para o semestre

com ou sem Treino IFS

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Calendário disponível na webpage ou por solicitação via mesmo e-mail em construtivistas@sppc.org.pt

Soc Port de Psicoterapias Construtivistas

<http://www.sppc.org.pt>

<http://www.sppc.org.pt/e-learning>

<http://www.sppc.org.pt/agenda>

<http://construtivistas.pt>

Crítérios de Aprovação Os participantes devem assistir a 75% dos módulos teóricos para obterem aprovação: num módulo com 4 sessões (16 horas) poderão faltar a uma sessão e obter aprovação neste módulo. Trabalhos de compensação poderão ser acordados com os intervenientes como forma de compensar maiores ausências. Ausência a mais do que duas sessões poderá obrigar a repetir o módulo. A acreditação das horas de prática clínica tutelada em *Seminário de Supervisão* dependente da entrega dos relatórios das sessões de acordo com a estrutura proposta pelo supervisor.

INSCRIÇÃO A | Propinas A

PARTICIPANTES INSCRITOS SEMESTRE ANTERIORES

PROPINA A1 (exclui Treino IFS) - 4 Módulos

Valor semestral: 600 € até 30 Março 2019*

Possível pagamento em 2 etapas: Mar-Maio

PROPINA A2 (Treino IFS) - 6 Módulos

Inclui IFS 2019 Osnat Arbel + Continuidade IFS

Valor semestral: 1250 € até 30 Março 2019*

Possível pagamento em 3 etapas: Mar-Maio-Julho

PROPINA A3 (Treino IFS) - 6 Módulos

Inclui L2 Frank Andersen

Valor semestral: 1350 € até 30 Março 2019*

Possível pagamento em 3 etapas: Mar-Maio-Julho

PROPINA - A1
4 módulos 600 €
94h Treino

PROPINA - A2
6 módulos 1250 €
148h Treino

PROPINA - A3
6 módulos 1350 €
Até 142h Treino

INSCRIÇÃO B | Propinas B

NOVOS INSCRITOS/ 1ª INSCRIÇÃO

PROPINA B1 - 5 Módulos - inclui workshop

Introdutório IFS

Valor semestral: 700 € 30 Março 2019*

Possível pagamento em 2 etapas: Mar-Maio

PROPINA B2 - 6 Módulos

Inclui IFS 2019 S2 - Osnat + Continuidade IFS

Valor semestral: 1300 € até 30 Março 2019*

Possível pagamento em 3 etapas: Mar-Maio-Julho

PROPINA - B1
700€
Até 106h

PROPINA - B2
1300 €
Até 148h

INSCRIÇÃO
PROPINAS
em
REGIME MODULAR

inscrição apenas nos
módulos que lhe
interessam -
mínimo 2 módulos

SISTEMAS INTERNOS

1ª Edição

TRAINER
FRANK ANDERSEN

5 DAY WORKSHOP

LEVEL 2

36H

PRESENCIAL

PROPINA
950€

SISTEMAS INTERNOS

2ª Edição

TRAINER
CSL

6 DAY WORKSHOP

ERICEIRA
LEVEL 1 W 2

42H

PRESENCIAL

PROPINA
800€

TRAUMA & TRAUMA
COMPLEXO

REGIME MODULAR

inscrição apenas neste
Módulo ou outros Módulos
que pretenda frequentar.

18H TEÓRICAS

DISTÂNCIA

PROPINA
125€

ANÁLISE
PROCESSUAL
E CONCEPTUALIZAÇÃO
CLÍNICA

12H TEÓRICAS

REGIME MODULAR

inscrição apenas neste Módulo ou
outros que pretenda frequentar

DISTÂNCIA

PROPINA
75€

SISTEMAS INTERNOS
WORKSHOP
INTRODUTÓRIO
OU CONTINUIDADE

WEB-BASED TRAINING - 12H

Plataformas educacionais
Zoom e Canvas.

DISTÂNCIA

PROPINA
60€

PRÁTICA
EXPERIENCIAL
& COACHING DO
PSICOTERAPEUTA

12H

DECORRE EM PLATAFORMA
EDUCACIONAL - DISTANCIA.

DISTÂNCIA

PROPINA
50€

SEMINÁRIO DE SUPERVISÃO

54H

FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR (inscrição apenas neste Módulo ou
outros Módulos que pretenda frequentar, até um máximo de 4)

GRUPO
BLENDED /
DISTÂNCIA

400€

54

GRUPO
PRESENCIAL

320€

30 horas

PROPINA
400€ /320€



Dr. Frank Anderson's

professional focus expanded in 2004 after he met his mentor and friend Richard Schwarz, Ph.D., founder of Internal Family Systems (IFS), a model that combines systems thinking and multiplicity of the mind.

Dr. Anderson learned to integrate the IFS model into his passion for psychopharmacology, neurobiology and trauma therapy; He and Dr. Schwartz currently teach IFS, Trauma and Neuroscience, a five-day intensive training for therapists. In 2013, Dr. Anderson was named chairman of the Foundation for Self Leadership (FSL)—a nonprofit organization dedicated to advancing IFS via research, scholarships and outreach.



Pamela Krause an IFS Senior Trainer with over 20 years of clinical experience with adults, adolescents, and children. She has developed a method of applying the IFS model to children and adolescents. Her chapter on this topic is included in *IFS New Dimensions* (Routledge, 2016) and she has co-authored a chapter on using IFS and EMDR in *EMDR Therapy and Adjunct Approaches with Children* (Springer, 2013). She lives and works near Harrisburg, Pennsylvania.



Cece Sykes, LCSW, ACSW; IFS Senior Trainer, US and international. Contributed to Levels 1 and 2 IFS training manuals and teaches L1 as well as L2 Trauma and Addiction. Cece has over thirty years of clinical experience working with individuals, couples and families, specializing in work with the effects of trauma and addiction. Her chapter on compassionate approaches to addictive process appears in *IFS: Innovations and Elaborations*, 2016, Routledge. Cece also has special interests in spiritual practices intersecting with therapy and in the impact of psychotherapy upon the life of the therapist and she lectures, consults and leads workshops on all of these topics. Cece lives and works in the city of Chicago.



Osnat Arbel, PhD, LMFT is a Lead Trainer in Israel. As the Co-founder of the Israeli Institute for IFS she is training, supervising, and facilitating groups while living the IFS model both personally and professionally. In her private practice she provides IFS-based therapy for individuals, couples, and families. Dr. Arbel is an AAMFT Clinical Member and Approved Supervisor currently dividing her time between Israel, and Colorado. In Israel she is teaching MFT courses at Tel-Aviv



Anibal Henriques

Licenciado pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa. PósGraduado em Psicoterapias de orientação cognitivo-comportamental pela APTCC (1984-88), organização de que foi formador e vice-presidente entre 1989 e 1992. Enquanto Docente Universitário leccionou Psicopatologia, Psicologia Cognitiva, Psicopatologia Desenvolvimentalista, Modelos de Psicoterapia, Psicologia Clínica e da Saúde, entre outras. Fundador da Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas, é coordenador e supervisor da Especialidade em Psicoterapia desde 2005. É membro de um conjunto de sociedades científicas internacionais, e fundador da Associação Ibérica de Terapia Focada nas Emoções. Tem desde 1986 publicações em vários periódicos científicos da área. Em 2014 promoveu a publicação de *Terapia Focada nas Emoções*, de Leslie Greenberg. Em 2015 a obra *Terapia Metacognitiva Interpessoal nas Perturbações de Personalidade*, de Giancarlo Dimaggio e outros. Em 2015 publicou o *Caderno Prático de Terapia de Coerência*. Em 2018 promove a publicação *Inovações e Elaborações em IFS*. É psicoterapeuta IFS, tendo completado todos os níveis de Formação no modelo. É actualmente *partner* com o *Center for Selfleadership*, tendo organizado em 2018 os primeiros treinos oficiais IFS em Portugal.



José Serra nasceu em Coimbra em 1967, é casado e tem dois filhos. Viveu uma década em Itália onde, após a licenciatura em Teologia (Pádua) e do bacharelato em Ciências da Educação (Roma) se licenciou em

Psicologia na Universidade Pontifícia Salesiana (Roma). Regressado a Portugal, publicou na Quarteto Editora, em 2003, o livro «Psicoterapia Integrada: um modelo para o processo terapêutico» e iniciou, em 2006, a sua colaboração com a Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas. Atualmente, exerce atividade profissional como psicólogo clínico em prática clínica independente (consultórios em Coimbra e Lisboa). Em simultâneo, é tradutor literário de língua italiana, contando já com cerca de 60 obras traduzidas para várias editoras.

INTERVENIENTES

semestre Abril - October 2019

**CONSTRUTIVISMO
CLÍNICO**

**DESENVOLVIMENTALISMO
INTEGRACIONISMO
HERMENÊUTICA**

MEMPHIS UNIV
**Robert Neimeyer
Sara Bridges**

TEL-AVIV UNIV
Tamie Ronen

IPRA - ROME
Giampiero Arciero

FPUL
**Joyce Moniz
Isabel Narciso
A. Marques Pinto
Luísa Q. Barros**

SUFFOLK UNIV
Michael Basseches
SPPC
**Aníbal Henriques
José Serra
Cacilda Nordeste**

**TERAPIAS
NARRATIVAS**

**DIALOGICAMENTE
ORIENTADAS**

**CENTRADA NAS
SOLUÇÕES**

U. MINHO
**Miguel Gonçalves
Eugénia Ribeiro**

FPUL
Isabel Narciso

FPCEUP
Margarida Henriques

MIAMI UNIV
Bill Stiles

METACOGNITIVE
INTERPERSONAL
CENTER
ROME
Giancarlo Dimaggio

**MODELOS E
INTERVENIENTES
2006 - 2019**

**TERAPIA
FOCADA NAS
EMOÇÕES**

YORK UNIV
Leslie Greenberg

WINDSOR UNIV
Sandra Pavio

STRATHCLYDE UNIV
Robert Elliott

ISMAE
João Salgado

**AUTO-COMPAIXÃO
MINDFULNESS**

IFS - SISTEMAS INTERNOS

**Bar Cargill
Susan McConnell
Cece Sykes
Osnat Arbel
Frank Anderson
Pam Krause
Art Mones
Lisa Spiegel
Derek Scott
T. Desmond**

**TERAPIA
DE
COERÊNCIA**

COHERENCE
PSYCHOLOGY
INSTITUTE
**Bruce Ecker
Sara Bridges
Robin Ticic
T. Wennenberg**

**ATTACHMENT
RELAÇÃO E
VINCULAÇÃO**

**ALIANÇA
TERAPÊUTICA**

U. MINHO
**Isabel Soares
Eugénia
Ribeiro**
FEPUCP
Pedro Dias

**EMPIRICAMENTE
SUPPORTADAS
CBT
NEUROCIÊNCIAS**

U. MINHO
**O. Gonçalves
P. Machado**

**TRAUMA
E
TRAUMA
COMPLEXO**

WINDSOR UNIV
Sandra Pavio
TEL-AVIV UNIV
Tamie Ronen
**Bessel VDK
S.Porges
P.Levine
D.Meichenbaum
etc**

ESTRUTURA E OBJECTIVOS

A **Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas** organiza a **13ª edição** da Especialização em Psicoterapia. Esta Especialização, de inspiração Desenvolvimentista e Construtivista, decorre em horário pós-laboral ao longo de seis a oito **Semestres**, e poderá integrar cerca de Trinta **Módulos**. Destes, cerca de vinte e quatro (24) serão Teóricos, e cerca de seis (6) de Seminário de Supervisão. Cada Semestre integra até quatro Módulos Teóricos, que perfazem entre 60 e 70 horas, 40 horas de Seminário de Supervisão, e 12 a 20 horas de Desenvolvimento Pessoal, num total aproximado de cerca de **120 horas**. Procuramos que o psicoterapeuta em treino se familiarize com os princípios e pressupostos orientadores das metateorias e teorias construtivistas e da mudança humana, dos modelos psicoterapêuticos e respectivas metodologias, que observe e contacte com os melhores autores contemporâneos a prática destes princípios e metodologias, as experiencie, e finalmente as pratique sob supervisão.

COMPONENTES DO PERCURSO FORMATIVO, CERTIFICAÇÃO EFPA, E PROTOCOLO OPP

A Especialização segue as normas do “**Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia**” definidas pela EFPA, e tem, entre outras, as seguintes componentes:

- **Componente Teórica/ mínimo 400h:** Módulos Teóricos, Metateóricos, Metodológicos e Temáticos predominantemente através de Seminários com Especialistas Convidados
- **Componente Supervisão/ Discussão em grupo/ mínimo 150h:** Seminários de Supervisão Grupais em funcionamento contínuo com participantes de todo o país.
- **Componente Clínica Supervisionada / Casos apresentados / mínimo 500h:** Prática clínica tutelada
- **Componente Experiencial/ Desenvolvimento Pessoal/ mínimo 100h**

PROTOCOLO OPP - A Sociedade é uma das organizações com protocolo com a Ordem dos Psicólogos Portugueses, tendo em vista a colaboração no desenvolvimento da Especialidade Avançada em psicoterapia

REGIMES DE FREQUÊNCIA

Esta Especialização pode ser frequentada

1. Em **REGIME SEMESTRAL** - inscrição em todos os módulos práticos e teóricos propostos no semestre, habitualmente 5 ou 6; neste regime o valor da inscrição resulta mais económico.
2. Em **REGIME MODULAR** - inscrição em apenas alguns (mínimo 3) dos módulos práticos e teóricos propostos no semestre, em função dos interesses e disponibilidades do próprio formando, oferecendo uma flexibilidade favorável aos diferentes ritmos de vida pessoal e profissional.

RECURSOS

Quadro de Supervisores experientes de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

Serviço de **Atendimento Psicológico à Comunidade** no qual os formandos mais avançados podem iniciar e alargar a prática clínica supervisionada.

Seminários de Supervisão – Valorizando uma aprendizagem com forte componente prática, psicólogos com pré-especialização na área da saúde, promovendo o acompanhamento tutelado de casos.

Desenvolvimento Pessoal - Tendo em vista a obtenção do “Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia” (CEPEP) a Sociedade aconselha os formandos a optarem ou por terapia pessoal (com psicoterapeutas sugeridos ou praticantes de modelos reconhecidos - até um mínimo de 100 horas), e/ ou pela frequência dos Módulos de Desenvolvimento Pessoal e Profissional também disponibilizado neste plano de estudos.

ENSINO À DISTÂNCIA Módulos "Blended" - A Sociedade disponibiliza alguns Módulos Teóricos ou todo o Semestre em regime de Ensino à Distância, graças a um conjunto de Plataformas Educativas Electrónicas.