

1ª ESPECIALIZAÇÃO - PSICOTERAPIA

MODELOS CONTEMPORÂNEOS CONSTRUTIVISTAS, EXPERIENCIAIS, HUMANISTAS

PLANO DE ESTUDOS

ABRIL - OUTUBRO 2016

MÓDULOS DO SEMESTRE

INTERVENÇÃO COM
CRIANÇAS E
ADOLESCENTES
TAMMIE RONEN
TELAVIV UNIV.

PRÁTICA
EXPERIENCIAL
& COACHING DO
PSICOTERAPEUTA

SELF-
COMPASSION
& MINDFULNESS
T. DESMOND

WEBINARS

CONSTRUTIVISMO CLÍNICO
DESENVOLVIMENTALISMO
INTEGRACIONISMO
NARRATIVAS
HERMENÊUTICA

EMOTION
FOCUSED THERAPY
ALIANÇA &
COLABORAÇÃO
T. NARRATIVAS

ANÁLISE
PROCESSUAL E
CONCEPTUALIZAÇÃO
CLÍNICA

SEMINÁRIOS
SUPERVISÃO
PRESENCIAL
& BLENDED

TRAUMA
&
TRAUMA
COMPLEXO

11ª EDIÇÃO

ESTRUTURA

A **Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas** organiza a 11ª edição da Especialização em Psicoterapia.

Esta Especialização, de inspiração Desenvolvimentista e Construtivista, decorre em horário pós-laboral ao longo de cerca de seis **Semestres**, e poderá integrar cerca de Trinta **Módulos**. Destes, cerca de vinte e quatro (24) serão Teóricos, e cerca de seis (6) de Seminário de Supervisão. Cada Semestre integra até quatro Módulos Teóricos, que perfazem cerca de 80 horas, e 40 horas de Seminário de Supervisão, num total aproximado de cerca de **120 horas**.

Procuramos que o psicoterapeuta em treino se familiarize com os princípios e pressupostos orientadores das metateorias e teorias construtivistas e da mudança humana, dos modelos psicoterapêuticos e respectivas metodologias, que observe e contacte com os autores na prática destes princípios e metodologias, as experiências, e finalmente as pratique sob supervisão.

2 REGIMES DE FREQUÊNCIA

Esta Especialização pode ser frequentada

1. Em **REGIME SEMESTRAL** - inscrição em todos os módulos práticos e teóricos propostos no semestre; neste regime o valor da inscrição resulta mais económico.
2. Em **REGIME MODULAR** - inscrição em apenas alguns dos módulos práticos e teóricos propostos no semestre, em função dos interesses e disponibilidades do formando.

COMPONENTES E CERTIFICAÇÃO

A Especialização segue as normas do “**Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia**” definidas pela EFPA, e tem, entre outras, as seguintes componentes:

- **MÓDULOS TEÓRICOS** - Metateóricos, Metodológicos e Temáticos
- **SEMINÁRIOS TEÓRICOS** com Especialistas Convidados
- **SEMINÁRIOS DE SUPERVISÃO** Temáticos
- **ACOMPANHAMENTO DE CASOS** | Prática clínica tutelada
- **SERVIÇO DE ATENDIMENTO À COMUNIDADE**
- **DESENVOLVIMENTO PESSOAL E EXPERIENCIAL**,
- **ATIVIDADES À DISTÂNCIA** - E/B-LEARNING através de Plataformas Electrónicas

Semestre

Abril - Outubro 2016

RECURSOS

Para tal a Sociedade disponibiliza:

Quadro de Supervisores Sêniores de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

Serviço de **Atendimento Psicológico à Comunidade** no qual os formandos mais avançados podem iniciar e alargar a prática clínica supervisionada.

Seminários de Supervisão – Valorizando uma aprendizagem com forte componente prática, psicólogos com pré-especialização na área da saúde, promovendo o acompanhamento tutelado de casos.

Desenvolvimento Pessoal - Tendo em vista a obtenção do “Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia” (CEPEP) a Sociedade aconselha os formandos a optarem ou por terapia pessoal (com psicoterapeutas sugeridos ou praticantes de modelos reconhecidos - até um mínimo de 100 horas), e/ou pela frequência dos Módulos de Desenvolvimento Pessoal e Profissional também disponibilizado neste plano de estudos.

ENSINO À DISTÂNCIA Módulos "Blended" - A Sociedade disponibiliza alguns Módulos Teóricos ou todo o Semestre em regime de Ensino à Distância, graças a um conjunto de Plataformas Educacionais Electrónicas.

PLANO DE ESTUDOS

Módulos TEÓRICOS E PRÁTICOS

Integram o Semestre de Abril a Outubro de 2016, os **MÓDULOS** que aqui se apresentam.

Podem ser frequentados em **Regime Modular** - apenas um, ou mais - ou em **Regime Semestral** - todos os módulos propostos para o semestre.

WORKSHOP
8h
Presencial

INTERVENÇÃO
COM CRIANÇAS
E ADOLESCENTES:

**PSICOLOGIA
POSITIVA NO
TRAUMA**

TAMMIE RONEN

TELAVIV UNIV

informações [em](http://www.sppc.org.pt)
www.sppc.org.pt

**SELF
COMPASSION
& MINDFULNESS**

**TIM
DESMOND**

Decorre em plataforma
educacional BBB . Módulo
com componente
experiencial, de treino.

Mais informações [clcando
aqui para www.sppc.org.pt/
webinars](http://www.sppc.org.pt/webinars)

TEÓRICO-
PRÁTICO
5H
ACTIVIDADE
100%

**ANÁLISE
PROCESSUAL E
CONCEPTUALIZAÇÃO
CLÍNICA**

A.HENRIQUES

A partir de um conjunto de
processos clínicos registados em suporte
video, os participantes são convidados a
reflectir acerca dos momentos de cada
sessão e do desenrolar das sessões, quer
no plano processual da transformação e
mudança, quer da conceptualização clínica.

Decorre em 7 sessões, 3 presenciais e 4 à
distância. Módulo com componente
dominante de análise processual e
conceptualização, com base na discussão
e visionamento de processos clínicos.

TEÓRICO-
PRÁTICO
20h
60% DISTÂNCIA

**TRAUMA &
TRAUMA
COMPLEXO**

TEÓRICO-
PRÁTICO
10h
ACTIVIDADE
100%

Decorre em
plataforma educacional BBB
ou Skype. Módulo com
componente experiencial, de
treino, discussão e
visionamento de materiais
didácticos.
Mais informações [clcando
aqui para www.sppc.org.pt/
webinars](http://www.sppc.org.pt/webinars)

WEBINARS

**EFT -
ALIANÇA
TERAPÉUTICA
- NARRATIVAS**

**EUGENIA RIBEIRO - MIGUEL GONÇALVES
- JOÃO SALGADO**

Decorre em plataforma educacional
BBB ou Skype. Módulo com
componente experiencial, de treino,
discussão e visionamento de
materiais didácticos.

Mais informações [clcando aqui
para www.sppc.org.pt/webinars](http://www.sppc.org.pt/webinars)

TEÓRICO-
PRÁTICO
10h
ACTIVIDADE 100%
DISTÂNCIA

**PRÁTICA
EXPERIENCIAL &
COACHING DO
PSICOTERAPEUTA**

DESENVOLV. PESSOAL

A.HENRIQUES & J.SERRA

"..dar atenção à experiência emocional é importante
por esta ser uma fonte de informação e significações.
De um modo geral, o termo **experiência interna
subjectiva** refere os conteúdos de estruturas e
esquemas emocionais, os sentimentos associados,
pensamentos, imagens, sensações corporais, etc. O
termo **experienciação**, por outro lado, refere o
processo de explorar e simbolizar verbalmente esses
conteúdos e a construção de novos significados a
partir desse processo."

Sandra Paivio & Pascual-Leone (2011)

Decorre em 5 sessões à distância. Módulo
exclusivamente experiencial.

MÓDULO
PRÁTICO
10h 5 SESSÕES
ACTIVIDADE 100%
DISTÂNCIA

**SEMINÁRIOS
SUPERVISÃO**

**A.HENRIQUES
J.SERRA**

Nestes Seminários *não é condição estar em
prática clínica*. Tratando-se de grupos
heterogéneos participados por psicólogos
com e sem prática clínica, todos participam
na discussão, nem todos apresentam casos.

Decorre em 10 sessões à distância e 5
Presenciais - formato *Blended*. No formato
Presencial todas sessões presenciais.

PRÁTICO
40 h
Presencial e Blended
60% DISTÂNCIA

PROPINAS e inscrições REGIME SEMESTRAL

inscrição em todos os
Módulos propostos para
o semestre

A. NOVOS INSCRITOS

EM PROPINA ÚNICA - Pagamento único no início do semestre

Valor semestral de 700 € até 01 Abril 2016*

B. PARTICIPANTES JÁ INSCRITOS NO SEMESTRE ANTERIOR

EM PROPINA ÚNICA - Pagamento único no início do semestre

Valor semestral de 600 € até 01 Abril 2014*

* para o NIB da Sociedade: PT50 0010 0000 36376870001 98

REGIMES DE FREQUÊNCIA

Esta Especialização pode ser frequentada

1. Em **REGIME SEMESTRAL** - inscrição em todos os módulos práticos e teóricos propostos no semestre; neste regime o valor da inscrição resulta mais económico.
2. Em **REGIME MODULAR** - inscrição em apenas alguns dos módulos práticos e teóricos propostos no semestre, em função dos interesses e disponibilidades do formando.

Associar-se é condição para participar na Especialização, beneficiando do acesso aos **Portais Electrónicos** onde dispõe de uma área pessoal com acesso a instrumentos de avaliação e intervenção, didácticas, directório de psicoterapeutas, gestão do percurso formativo e ficha pessoal.

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Calendário disponível na webpage ou por solicitação
via mesmo e-mail em
construtivistas@sppc.org.pt

Sociedade Portuguesa de Psicoterapias
Construtivistas
<http://www.sppc.org.pt>
<http://www.sppc.org.pt/e-learning>
<http://www.sppc.org.pt/agenda>

Critérios de Aprovação Os participantes devem assistir a 75% dos módulos teóricos para obterem aprovação: num módulo com 4 sessões (16 horas) poderão faltar a uma sessão e obter aprovação neste módulo. Trabalhos de compensação poderão ser acordados com os intervenientes como forma de compensar maiores ausências. Ausência a mais do que duas sessões poderá obrigar a repetir o módulo. A acreditação das horas de prática clínica tutelada em *Seminário de Supervisão* dependente da entrega dos relatórios das sessões de acordo com a estrutura proposta pelo supervisor.

PROPINAS REGIME MODULAR

inscrição apenas nos
módulos que lhe
interessam

**INTERVENÇÃO COM
CRIANÇAS E
ADOLESCENTES:**

PSICOLOGIA POSITIVA NO TRAUMA

**TAMMIE
RONEN**

TELAVIV UNIV
workshop.

PROPINA
ÚNICA
60€

REGIME MODULAR inscrição
apenas neste Módulo ou
outros Módulos que pretenda
frequentar

SELF COMPASSION & MINDFULNESS

TIM DESMOND

Decorre em plataforma
educacional BBB . Módulo
com componente
experiencial, de treino.

Mais informações clikando
aqui para [www.sppc.org.pt/
webinars](http://www.sppc.org.pt/webinars)

PROPINA
ÚNICA
50€

ANÁLISE PROCESSUAL E CONCEPTUALIZAÇÃO CLÍNICA

24H

FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR
inscrição apenas neste Módulo ou
outros que pretenda frequentar, até
máximo de 4

Propina única: Valor semestral de **190€**

PROPINA
ÚNICA
190€

WEBINARS

**EMOTION FOCUSED
THERAPY**

**ALIANÇA E COLABORAÇÃO
TERAPIA DE COERÊNCIA**

REGIME MODULAR inscrição
apenas neste Módulo ou
outros Módulos
que pretenda
frequentar

PROPINA
ÚNICA
25€

TRAUMA & TRAUMA COMPLEXO

REGIME MODULAR inscrição
apenas neste Módulo ou
outros Módulos que pretenda
frequentar

PROPINA
ÚNICA
50€

SEMINÁRIO DE SUPERVISÃO

40H

FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR
(inscrição apenas neste Módulo ou
outros Módulos que pretenda
frequentar, até um máximo de 4)

Propina única: Valor semestral de
300 € se pagamento
efectuado como
propina única até 03
Abril

PROPINA
ÚNICA
300€

PRÁTICA EXPERIENCIAL & COACHING DO PSICOTERAPEUTA

10H

FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR
(inscrição apenas neste Módulo ou
outros Módulos que pretenda frequentar,
até um máximo de 4)

PROPINA
ÚNICA
25€

CONSTRUTIVISMO CLÍNICO

DESENVOLVIMENTALISMO INTEGRACIONISMO HERMENÊUTICA

MEMPHIS UNIV
Robert Neimeyer
Sara Bridges

TEL-AVIV UNIV
Tamie Ronen

IPRA - ROME
Giampiero Arciero

FPUL
Joyce Moniz
Isabel Narciso
A. Marques Pinto
Luísa Q. Barros

SUFFOLK UNIV
Michael Basseches
SPPC
Aníbal Henriques
José Serra
Cacilda Nordeste

TERAPIAS NARRATIVAS

DIALOGICAMENTE ORIENTADAS

CENTRADA NAS SOLUÇÕES

U. MINHO
Miguel Gonçalves
Eugénia Ribeiro

FPUL
Isabel Narciso

FPCEUP
Margarida Henriques

MIAMI UNIV
Bill Stiles

METACOGNITIVE INTERPERSONAL CENTER
ROME
Giancarlo Dimaggio

MODELOS E INTERVENIENTES

2005/2016

TERAPIA PROCESSUAL EXPERIENCIAL

TERAPIA FOCADA NAS EMOÇÕES

YORK UNIV
Leslie Greenberg

WINDSOR UNIV
Sandra Pavio

STRATHCLYDE UNIV
Robert Elliott

ISMAE
João Salgado

TERAPIA DE COERÊNCIA

COHERENCE PSYCHOLOGY INSTITUTE
Bruce Ecker
Sara Bridges
Robin Ticic
T. Wennenberg

AUTO-COMPAIXÃO MINDFULNESS

T. Desmond

EMPIRICAMENTE SUPORTADAS CBT NEUROCIÊNCIAS

U. MINHO
O. Gonçalves
P. Machado

ATTACHMENT RELAÇÃO E VINCULAÇÃO

ALIANÇA TERAPÊUTICA

U. MINHO
Isabel Soares
E. Fernandes

FEPUCP
Pedro Dias

TRAUMA E TRAUMA COMPLEXO

WINDSOR UNIV
Sandra Pavio
TEL-AVIV UNIV
Tamie Ronen
Bessel VDK
S.Porges
P.Levine
D.Meichenbaum
etc