

10ª ESPECIALIZAÇÃO - PSICOTERAPIA

PLANO DE ESTUDOS

ABRIL / OUTUBRO 2015

MODELOS CONTEMPORÂNEOS CONSTRUTIVISTAS, EXPERIENCIAIS, HUMANISTAS

CONSTRUTIVISMO
CLÍNICO

DESENVOLVIMENTALISMO
INTEGRACIONISMO
NARRATIVAS
HERMENÊUTICA

EFTT - EMOTION
FOCUSED THERAPY
FOR TRAUMA

ANÁLISE
PROCESSUAL E
CONCEPTUALIZAÇÃO
CLÍNICA

SEMINÁRIOS
SUPERVISÃO

WEBINARS

PRÁTICA
EXPERIENCIAL
DESENVOLV.PESSOAL

10ª EDIÇÃO

ESTRUTURA

A **Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas** organiza a 10ª edição da Especialização em Psicoterapia.

Esta Especialização, de inspiração

Desenvolvimentista e Construtivista, decorre em horário pós-laboral ao longo de cerca de seis

Semestres, e poderá integrar cerca de Trinta

Módulos. Destes, cerca de vinte e quatro (24) serão

Teóricos, e cerca de seis (6) de Seminário de

Supervisão. Cada Semestre integra até quatro

Módulos Teóricos, que perfazem cerca de 80 horas,

e 40 horas de Seminário de Supervisão, num total

aproximado de cerca de **120 horas**.

Procuramos que o psicoterapeuta em treino se

familiarize com os princípios e pressupostos

orientadores das metateorias e teorias construtivistas

e da mudança humana, dos modelos

psicoterapêuticos e respectivas metodologias, que

observe e contacte com os autores na prática destes

princípios e metodologias, as experiencie, e

finalmente as pratique sob supervisão.

2 REGIMES DE FREQUÊNCIA

Esta Especialização pode ser frequentada

1. Em **REGIME SEMESTRAL** - inscrição em todos os módulos práticos e teóricos propostos no semestre; neste regime o valor da inscrição resulta mais económico.

2. Em **REGIME MODULAR** - inscrição em apenas alguns dos módulos práticos e teóricos propostos no semestre, em função dos interesses e disponibilidades do formando.

COMPONENTES

A Especialização segue as normas do "**Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia**" definidas pela EFPA, e tem, entre outras, as seguintes componentes:

- **MÓDULOS TEÓRICOS** - Metateóricos, Metodológicos e Temáticos
- **SEMINÁRIOS TEÓRICOS** com Especialistas Convidados
- **SEMINÁRIOS DE SUPERVISÃO** Temáticos
- **ACOMPANHAMENTO DE CASOS** | Prática clínica tutelada
- **SERVIÇO DE ATENDIMENTO À COMUNIDADE**
- **DESENVOLVIMENTO PESSOAL E EXPERIENCIAL**,
- **ATIVIDADES À DISTÂNCIA** - E/B-LEARNING através de Plataformas Electrónicas

Semestre

ABRIL - OUTUBRO 2015

RECURSOS

Para tal a Sociedade disponibiliza:

Quadro de Supervisores Sêniores de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

Serviço de **Atendimento Psicológico à Comunidade** no qual os formandos mais avançados podem iniciar e alargar a prática clínica supervisionada.

Seminários de Supervisão – Valorizando uma aprendizagem com forte componente prática, psicólogos com pré-especialização na área da saúde, promovendo o acompanhamento tutelado de casos.

Desenvolvimento Pessoal - Tendo em vista a obtenção do "Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia" (CEPEP) a Sociedade aconselha os formandos a optarem ou por terapia pessoal (com psicoterapeutas sugeridos ou praticantes de modelos reconhecidos - até um mínimo de 100 horas), e/ou pela frequência dos Módulos de Desenvolvimento Pessoal e Profissional também disponibilizado neste plano de estudos.

ENSINO À DISTÂNCIA Módulos "Blended" - A Sociedade disponibiliza alguns Módulos Teóricos ou todo o Semestre em regime de Ensino à Distância, graças a um conjunto de Plataformas Educacionais Electrónicas.

PLANO DE ESTUDOS

Módulos TEÓRICOS E PRÁTICOS

Integram o Semestre de novembro a março de 2015, os **MÓDULOS** que aqui se apresentam.

Podem ser frequentados em **Regime Modular** - apenas um, ou mais - ou em **Regime Semestral** - todos os módulos propostos para o semestre.

WEBINARS

BRUCE ECKER
EUGENIA RIBEIRO
MIGUEL GONÇALVES
JOÃO SALGADO

TRAUMA & TRAUMA
COMPLEXO

Decorre em plataforma educacional BBB ou Skype. Módulo com componente experiencial, de treino, discussão e visionamento de materiais didáticos.

Mais informações [clikando aqui para
www.sppc.org.pt/webinars](http://www.sppc.org.pt/webinars)

MÓDULO
TEÓRICO-PRÁTICO
10h

ACTIVIDADE 100%
DISTÂNCIA

EFTT EMOTION FOCUSED THERAPY FOR TRAUMA

SANDRA PAIVIO

Decorre em 4 sessões presenciais. Módulo com componente predominantemente teórica e prática, de leituras, apresentação e discussão de materiais relevantes.

Mais informações clicando aqui para
www.sppc.org.pt

MÓDULO TEÓRICO
16h
Presencial
4 SESSÕES

PRÁTICA EXPERIENCIAL DESENVOLV.PESSOAL

A.HENRIQUES & J.SERRA

"...dar atenção à experiência emocional é importante por esta ser uma fonte de informação e significações. De um modo geral, o termo *experiência interna subjectiva* refere os conteúdos de estruturas e esquemas emocionais, os sentimentos associados, pensamentos, imagens, sensações corporais, etc. O termo *experienciação*, por outro lado, refere o processo de explorar e simbolizar verbalmente esses conteúdos e a construção de novos significados a partir desse processo." Sandra CP & P-Leone (2011)

Decorre em 5 sessões à distância. Módulo com componente exclusivamente experiencial.

MÓDULO
PRÁTICO

10h 5 SESSÕES

ACTIVIDADE 100%
DISTÂNCIA

ANÁLISE PROCESSUAL E CONCEPTUALIZAÇÃO CLÍNICA

A.HENRIQUES

A partir de um conjunto de processos clínicos registados em suporte video, os participantes são convidados a reflectir acerca dos momentos de cada sessão e do desenrolar das sessões, quer no plano processual da transformação e mudança, quer da conceptualização clínica.

Decorre em 7 sessões, 4 presenciais e 3 à distância. Módulo com componente dominante de análise processual e conceptualização, com base na discussão e visionamento de processos clínicos.

MÓDULO
TEÓRICO- PRÁTICO
20h
Blended
7 SESSÕES

SEMINÁRIOS DE SUPERVISÃO

C.NORDESTE
A.HENRIQUES
J.SERRA

Para participar nestes Seminários *não é condição estar em prática clínica*. Tratando-se de grupos heterogéneos participados por psicólogos com e sem prática clínica, todos participam na discussão, mas nem todos apresentam casos.

Decorre em 10 sessões à distância e 5 Presenciais - formato *Blended*. No formato Presencial todas as sessões são presenciais.

MÓDULO
PRÁTICO
40 h
Presencial e Blended
10 SESSÕES

PROPINAS e inscrições REGIME SEMESTRAL

inclui todos os Módulos
propostos para o
semestre

A. NOVOS INSCRITOS

EM PROPINA ÚNICA - Pagamento único no início do semestre

Valor semestral de 700 € até 03 Abril 2014*

Valor semestral de 800€ após 03 Abril 2014 *

EM 5 MENSALIDADES de 180 € - abril a outubro

– devidos na primeira semana do respectivo mês

B. PARTICIPANTES NA ESPECIALIZAÇÃO DO SEMESTRE ANTERIOR

EM PROPINA ÚNICA - Pagamento único no início do semestre

Valor semestral de 600 € até 03 Abril 2014*

Valor semestral de 700€ após 03 Abril 2014*

EM 5 MENSALIDADES de 160 € - novembro a março

– devidos na primeira semana do respectivo mês

* para o NIB da Sociedade: 0010 0000 36376870001 98

REGIMES DE FREQUÊNCIA

Esta Especialização pode ser frequentada

1. Em **REGIME SEMESTRAL** - inscrição em todos os módulos práticos e teóricos propostos no semestre; neste regime o valor da inscrição resulta mais económico.
2. Em **REGIME MODULAR** - inscrição em apenas alguns dos módulos práticos e teóricos propostos no semestre, em função dos interesses e disponibilidades do formando.

Associar-se é condição para participar na Especialização, beneficiando do acesso aos **Portais Electrónicos** onde dispõe de uma área pessoal com acesso a instrumentos de avaliação e intervenção, didácticas, directório de psicoterapeutas, gestão do percurso formativo e ficha pessoal.

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Calendário disponível na webpage ou por solicitação
via mesmo e-mail em
construtivistas@sppc.org.pt

Sociedade Portuguesa de Psicoterapias
Construtivistas
<http://www.sppc.org.pt>
<http://www.sppc.org.pt/e-learning>
<http://www.sppc.org.pt/agenda>

Critérios de Aprovação Os participantes devem assistir a 75% dos módulos teóricos para obterem aprovação: num módulo com 4 sessões (16 horas) poderão faltar a uma sessão e obter aprovação neste módulo. Trabalhos de compensação poderão ser acordados com os intervenientes como forma de compensar maiores ausências. Ausência a mais do que duas sessões poderá obrigar a repetir o módulo. A acreditação das horas de prática clínica tutelada em *Seminário de Supervisão* dependente da entrega dos relatórios das sessões de acordo com a estrutura proposta pelo supervisor.

**PROPINAS
e inscrições
REGIME MODULAR**

inscrição por Módulos

WEBINARS

**ALIANÇA E COLABORAÇÃO
TERAPIA DE COERÊNCIA
EMOTION FOCUSED THERAPY
TRAUMA & TRAUMA COMPLEXO**

REGIME MODULAR inscrição apenas neste Módulo ou outros Módulos que pretenda frequentar

MODULAR

Visitar
www.sppc.org.pt

**EFTT - EMOTION FOCUSED
THERAPY FOR TRAUMA**

SANDRA PAIVIO

16H

REGIME MODULAR inscrição apenas neste Módulo ou outros Módulos que pretenda frequentar

Propina única: Valor semestral de 130€ até 3 Abril
Após esta data agravamento de 5%

**REGIME
MODULAR**
Única -150€
Mensal - 33

**ANÁLISE PROCESSUAL E
CONCEPTUALIZAÇÃO CLÍNICA**

20H

FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR inscrição apenas neste Módulo ou outros que pretenda frequentar, até máximo de 4

Propina única: Valor semestral de 190 € até 03 Abril Após esta data agravamento de 5%
Propina mensal: 5 mensalidades 45 €

**REGIME
MODULAR**
Única -190€
Mens-45

SEMINÁRIO DE SUPERVISÃO

40H

FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR (inscrição apenas neste Módulo ou outros Módulos que pretenda frequentar, até um máximo de 4)

Propina única: Valor semestral de 300 € se pagamento efectuado como propina única até 03 Abril
Após esta data agravamento de 5%

Propina mensal: 5 mensalidades de 75 €

**REGIME
MODULAR**
Única -300
Mensal - 75

PRÁTICA EXPERIENCIAL

10H

FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR (inscrição apenas neste Módulo ou outros Módulos que pretenda frequentar, até um máximo de 4)

**REGIME
MODULAR**
Única- 25

MODELOS E INTERVENIENTES NA ESPECIALIZAÇÃO
DESDE 2005

CONSTRUTIVISMO CLÍNICO

DESENVOLVIMENTALISMO
INTEGRACIONISMO
HERMENÊUTICA

MEMPHIS UNIV
Robert Neimeyer
Sara Bridges

TEL-AVIV UNIV
Tamie Ronen

IPRA - ROME
Giampiero Arciero

FPUL
Joyce Moniz
Isabel Narciso
A. Marques Pinto
Luísa Q. Barros

SUFFOLK UNIV
Michael Basseches
SPPC
Aníbal Henriques
José Serra
Cacilda Nordeste

TERAPIAS NARRATIVAS

DIALOGICAMENTE ORIENTADAS

CENTRADA NAS SOLUÇÕES

U. MINHO
Miguel Gonçalves
Eugénia Ribeiro

FPCEUP
Margarida Henriques

MIAMI UNIV
Bill Stiles

METACOGNITIVE INTERPERSONAL CENTER
ROME
Giancarlo Dimaggio

FPUL
Isabel Narciso

TERAPIA PROCESSUAL-EXPERIENCIAL

TERAPIA FOCADA NAS EMOÇÕES

YORK UNIV
Leslie Greenberg

WINDSOR UNIV
Sandra Pavio

STRATHCLYDE UNIV
Robert Elliott

ISMAE
João Salgado

TERAPIA DE COERÊNCIA

COHERENCE PSYCHOLOGY INSTITUTE
Bruce Ecker
Sara Bridges
Robin Ticic
T. Wennenberg

EMPIRICAMENTE SUPORTADAS CBT

NEUROCIÊNCIAS

U. MINHO
Óscar Gonçalves
Paulo Machado

ATTACHMENT

RELAÇÃO E VINCULAÇÃO

U. MINHO
Isabel Soares

FEPUCP
Pedro Dias
V. Lima