

# 1ª ESPECIALIZAÇÃO - PSICOTERAPIA

## MODELOS CONTEMPORÂNEOS CONSTRUTIVISTAS, EXPERIENCIAIS, HUMANISTAS

### PLANO DE ESTUDOS

NOVEMBRO 2015 / MARÇO 2016

#### METATEORIAS SUBJACENTES

CONSTRUTIVISMO CLÍNICO  
DESENVOLVIMENTALISMO  
INTEGRACIONISMO  
NARRATIVAS  
HERMENÊUTICA

### MÓDULOS DO SEMESTRE

METACOGNITIVE  
INTERPERSONAL  
THERAPY  
FOR PERSONALITY  
DISORDERS

PRÁTICA  
EXPERIENCIAL  
& COACHING DO  
PSICOTERAPEUTA

ANÁLISE  
PROCESSUAL E  
CONCEPTUALIZAÇÃO  
CLÍNICA

SEMINÁRIOS  
SUPERVISÃO  
PRESENCIAL  
& BLENDED

### WEBINARS

EMOTION  
FOCUSED THERAPY  
ALIANÇA &  
COLABORAÇÃO  
T. NARRATIVAS

TRAUMA  
&  
TRAUMA  
COMPLEXO

11ª EDIÇÃO

## ESTRUTURA

A **Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas** organiza a 11ª edição da Especialização em Psicoterapia.

Esta Especialização, de inspiração Desenvolvimentista e Construtivista, decorre em horário pós-laboral ao longo de cerca de seis **Semestres**, e poderá integrar cerca de Trinta **Módulos**. Destes, cerca de vinte e quatro (24) serão Teóricos, e cerca de seis (6) de Seminário de Supervisão. Cada Semestre integra até quatro Módulos Teóricos, que perfazem cerca de 80 horas, e 40 horas de Seminário de Supervisão, num total aproximado de cerca de **120 horas**.

Procuramos que o psicoterapeuta em treino se familiarize com os princípios e pressupostos orientadores das metateorias e teorias construtivistas e da mudança humana, dos modelos psicoterapêuticos e respectivas metodologias, que observe e contacte com os autores na prática destes princípios e metodologias, as experiencie, e finalmente as pratique sob supervisão.

## 2 REGIMES DE FREQUÊNCIA

Esta Especialização pode ser frequentada

1. Em **REGIME SEMESTRAL** - inscrição em todos os módulos práticos e teóricos propostos no semestre; neste regime o valor da inscrição resulta mais económico.
2. Em **REGIME MODULAR** - inscrição em apenas alguns dos módulos práticos e teóricos propostos no semestre, em função dos interesses e disponibilidades do formando.

### COMPONENTES E CERTIFICAÇÃO

A Especialização segue as normas do “**Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia**” definidas pela EFPA, e tem, entre outras, as seguintes componentes:

- **MÓDULOS TEÓRICOS** - Metateóricos, Metodológicos e Temáticos
- **SEMINÁRIOS TEÓRICOS** com Especialistas Convidados
- **SEMINÁRIOS DE SUPERVISÃO** Temáticos
- **ACOMPANHAMENTO DE CASOS** | Prática clínica tutelada
- **SERVIÇO DE ATENDIMENTO À COMUNIDADE**
- **DESENVOLVIMENTO PESSOAL E EXPERIENCIAL**,
- **ATIVIDADES À DISTÂNCIA** - E/B-LEARNING através de Plataformas Electrónicas

Semestre

Novembro - Março 2016

## RECURSOS

Para tal a Sociedade disponibiliza:

**Quadro de Supervisores** Sêniores de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

Serviço de **Atendimento Psicológico à Comunidade** no qual os formandos mais avançados podem iniciar e alargar a prática clínica supervisionada.

**Seminários de Supervisão** – Valorizando uma aprendizagem com forte componente prática, psicólogos com pré-especialização na área da saúde, promovendo o acompanhamento tutelado de casos.

**Desenvolvimento Pessoal** - Tendo em vista a obtenção do “Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia” (CEPEP) a Sociedade aconselha os formandos a optarem ou por terapia pessoal (com psicoterapeutas sugeridos ou praticantes de modelos reconhecidos - até um mínimo de 100 horas), e/ou pela frequência dos Módulos de Desenvolvimento Pessoal e Profissional também disponibilizado neste plano de estudos.

**ENSINO À DISTÂNCIA** Módulos "Blended" - A Sociedade disponibiliza alguns Módulos Teóricos ou todo o Semestre em regime de Ensino à Distância, graças a um conjunto de Plataformas Educacionais Electrónicas.

# PLANO DE ESTUDOS

## Módulos TEÓRICOS E PRÁTICOS

Integram o Semestre de novembro 2015 a março de 2016, os **MÓDULOS** que aqui se apresentam.

Podem ser frequentados em **Regime Modular** - apenas um, ou mais - ou em **Regime Semestral** - todos os módulos propostos para o semestre.

### WEBINARS

#### TRAUMA & TRAUMA COMPLEXO

#### EFT - ALIANÇA TERAPÊUTICA - NARRATIVAS

**EUGENIA RIBEIRO - MIGUEL GONÇALVES - JOÃO SALGADO**

Decorre em plataforma educacional BBB ou Skype. Módulo com componente experiencial, de treino, discussão e visionamento de materiais didáticos.

Mais informações [clicando aqui para www.sppc.org.pt/webinars](http://www.sppc.org.pt/webinars)

MÓDULO  
TEÓRICO-PRÁTICO  
10h

ACTIVIDADE 100%  
DISTÂNCIA

### DST&MIT

DIALOGICAL SELF THEORY  
AND METACOGNITIVE  
INTERPERSONAL THERAPY

**G.DIMAGGIO**

3TH CCR

Decorre em 4 sessões presenciais.  
Módulo com componente predominantemente teórica e metateórica, de leituras, apresentação e discussão de materiais relevantes.

Mais informações [em www.sppc.org.pt](http://www.sppc.org.pt)

MÓDULO TEÓRICO  
16h  
Presencial  
4 SESSÕES

### PRÁTICA EXPERIENCIAL & COACHING DO PSICOTERAPEUTA

DESENVOLV. PESSOAL

**A.HENRIQUES & J.SERRA**

"...dar atenção à experiência emocional é importante por esta ser uma fonte de informação e significações. De um modo geral, o termo **experiência interna subjectiva** refere os conteúdos de estruturas e esquemas emocionais, os sentimentos associados, pensamentos, imagens, sensações corporais, etc. O termo **experenciamento**, por outro lado, refere o processo de explorar e simbolizar verbalmente esses conteúdos e a construção de novos significados a partir desse processo."

Sandra Paivio & Pascual-Leone (2011)

MÓDULO  
PRÁTICO

10h 5 SESSÕES

ACTIVIDADE 100%  
DISTÂNCIA

### ANÁLISE PROCESSUAL E CONCEPTUALIZAÇÃO CLÍNICA

**A.HENRIQUES**

A partir de um conjunto de processos clínicos registados em suporte vídeo, os participantes são convidados a reflectir acerca dos momentos de cada sessão e do desenrolar das sessões, quer no plano processual da transformação e mudança, quer da conceptualização clínica.

Decorre em 8 sessões, 3 presenciais e 5 à distância.  
Módulo com componente dominante de análise processual e conceptualização, com base na discussão e visionamento de processos clínicos.

MÓDULO  
TEÓRICO- PRÁTICO  
20h  
Blended  
7 SESSÕES

### SEMINÁRIOS DE SUPERVISÃO

**C.NORDESTE  
A.HENRIQUES  
J.SERRA**

Para participar nestes Seminários *não é condição estar em prática clínica*. Tratando-se de grupos heterogéneos participados por psicólogos com e sem prática clínica, todos participam na discussão, mas nem todos apresentam casos.

Decorre em 10 sessões à distância e 5 Presenciais - formato *Blended*.  
No formato Presencial todas as sessões são presenciais.

MÓDULO  
PRÁTICO  
40 h  
Presencial e Blended  
10 SESSÕES

## PROPINAS e inscrições

### REGIME SEMESTRAL

inscrição em todos os  
Módulos propostos para  
o semestre

## REGIMES DE FREQUÊNCIA

Esta Especialização pode ser frequentada

1. Em **REGIME SEMESTRAL** - inscrição em todos os módulos práticos e teóricos propostos no semestre; neste regime o valor da inscrição resulta mais económico.
2. Em **REGIME MODULAR** - inscrição em apenas alguns dos módulos práticos e teóricos propostos no semestre, em função dos interesses e disponibilidades do formando.

**Associar-se** é condição para participar na Especialização, beneficiando do acesso aos **Portais Electrónicos** onde dispõe de uma área pessoal com acesso a instrumentos de avaliação e intervenção, didácticas, directório de psicoterapeutas, gestão do percurso formativo e ficha pessoal.

### A. NOVOS INSCRITOS

EM PROPINA ÚNICA - Pagamento único no início do semestre

**Valor semestral de 700 €** até 03 Nov 2015\*

Valor semestral de 800€ após 03 Nov 2015 \*

EM 5 MENSALIDADES de **180 €** - nov a março

– devidos na primeira semana do respectivo mês

### B. PARTICIPANTES NA ESPECIALIZAÇÃO DO SEMESTRE ANTERIOR

EM PROPINA ÚNICA - Pagamento único no início do semestre

**Valor semestral de 600 €** até 03 Abril 2014\*

Valor semestral de 700€ após 03 Abril 2014\*

EM 5 MENSALIDADES de **160 €** - novembro a março

– devidos na primeira semana do respectivo mês

\* para o NIB da Sociedade: 0010 0000 36376870001 98

### INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Calendário disponível na webpage ou por  
solicitação  
via mesmo e-mail em  
construtivistas@sppc.org.pt

Sociedade Portuguesa de Psicoterapias  
Construtivistas  
<http://www.sppc.org.pt>  
<http://www.sppc.org.pt/e-learning>  
<http://www.sppc.org.pt/agenda>

**Crítérios de Aprovação** Os participantes devem assistir a 75% dos módulos teóricos para obterem aprovação: num módulo com 4 sessões (16 horas) poderão faltar a uma sessão e obter aprovação neste módulo. Trabalhos de compensação poderão ser acordados com os intervenientes como forma de compensar maiores ausências. Ausência a mais do que duas sessões poderá obrigar a repetir o módulo. A acreditação das horas de prática clínica tutelada em *Seminário de Supervisão* dependente da entrega dos relatórios das sessões de acordo com a estrutura proposta pelo supervisor.

## PROPINAS REGIME MODULAR

inscrição apenas nos  
módulos que lhe  
interessam

## DST&MIT

**DIALOGICAL SELF THEORY AND METACOGNITIVE  
INTERPERSONAL THERAPY**

**16H**

**REGIME MODULAR** inscrição apenas neste Módulo ou outros  
Módulos que pretenda frequentar

**Propina única:** Valor semestral de — € até 3 Abril Após  
esta data agravamento de 5%

**PROPIA  
ÚNICA  
150€**

Mensal - 33€

## ANÁLISE PROCESSUAL E CONCEPTUALIZAÇÃO CLÍNICA

20H

**FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR** inscrição  
apenas neste Módulo ou outros que pretenda  
frequentar, até máximo de 4

**Propina única:** Valor semestral de **190 €** até 03  
Abril Após esta data agravamento de 5%

**Propina mensal:** 5 mensalidades **45 €**

**PROPIA  
ÚNICA  
190€**

Mens-45€

## WEBINARS

**ALIANÇA E COLABORAÇÃO  
TERAPIA DE COERÊNCIA  
EMOTION FOCUSED THERAPY**

## TRAUMA & TRAUMA COMPLEXO

**REGIME MODULAR** inscrição apenas neste Módulo ou outros  
Módulos que pretenda  
frequentar

**MODULAR**

Para mais informações visitar  
[www.sppc.org.pt](http://www.sppc.org.pt)

## SEMINÁRIO DE SUPERVISÃO

40H

**FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR** (inscrição apenas neste  
Módulo ou outros Módulos que pretenda frequentar, até um  
máximo de 4)

**Propina única:** Valor semestral de **300 €** se pagamento  
efectuado como propina única até 03 Abril  
Após esta data agravamento de 5%

**Propina mensal:** 5 mensalidades de **75 €**

**PROPIA  
ÚNICA  
300€**

Mensal 75€

## PRÁTICA EXPERIENCIAL & COACHING DO PSICOTERAPEUTA

10H

**FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR** (inscrição  
apenas neste Módulo ou outros Módulos que  
pretenda frequentar, até um máximo de 4)

**PROPIA  
ÚNICA  
25€**



## MODELOS E INTERVENIENTES

DESDE 2005

CONSTRUTIVISMO CLÍNICO

DESENVOLVIMENTALISMO  
INTEGRACIONISMO  
HERMENÊUTICA

MEMPHIS UNIV

**Robert Neimeyer**  
**Sara Bridges**

TEL-AVIV UNIV

**Tamie Ronen**

IPRA - ROME

**Giampiero Arciero**

FPUL

**Joyce Moniz**  
**Isabel Narciso**  
**A. Marques Pinto**  
**Luísa Q. Barros**

SUFFOLK UNIV

**Michael Basseches**

SPPC

**Aníbal Henriques**  
**José Serra**  
**Cacilda Nordeste**

TERAPIAS NARRATIVAS

DIALOGICAMENTE  
ORIENTADAS

CENTRADA NAS  
SOLUÇÕES

U. MINHO

**Miguel Gonçalves**  
**Eugénia Ribeiro**

FPUL

**Isabel Narciso**

FPCEUP

**Margarida Henriques**

MIAMI UNIV

**Bill Stiles**

METACOGNITIVE  
INTERPERSONAL CENTER

ROME

**Giancarlo Dimaggio**

TERAPIA  
PROCESSUAL-  
EXPERIENCIAL

TERAPIA  
FOCADA NAS EMOÇÕES

YORK UNIV

**Leslie Greenberg**

WINDSOR UNIV

**Sandra Pavio**

STRATHCLYDE UNIV

**Robert Elliott**

ISMAE

**João Salgado**

TERAPIA  
DE  
COERÊNCIA

COHERENCE  
PSYCHOLOGY  
INSTITUTE

**Bruce Ecker**  
**Sara Bridges**  
**Robin Ticic**  
**T. Wennenberg**

EMPIRICAMENTE  
SUPPORTADAS  
CBT

NEUROCIÊNCIAS

U. MINHO

**Óscar Gonçalves**  
**Paulo Machado**

ATTACHMENT

RELAÇÃO E  
VINCULAÇÃO

U. MINHO

**Isabel Soares**

FEPUCP

**Pedro Dias**

**V. Lima**