

14ª ESPECIALIZAÇÃO - PSICOTERAPIA

MODELOS CONTEMPORÂNEOS CONSTRUTIVISTAS, EXPERIENCIAIS, HUMANISTAS

Semestre

Novembro 2018

-Março 2019

PLANO DE ESTUDOS

5 MÓDULOS DO SEMESTRE

SISTEMAS INTERNOS FAMILIARES

1ª Edição

APENAS PARA OS QUE JÁ
ESTÃO A FREQUENTAR ESTE
TREINO EM 2018

L1_S3
TRAINER
CECE SYKES

2018

5 DAY TRAINING
36H TEÓRICAS E
EXPERIENCIAIS

SISTEMAS INTERNOS FAMILIARES

2ª EDIÇÃO

APENAS PARA OS QUE NUNCA
FREQUENTARAM ESTE TREINO

L1_W1
TRAINER
CSL

2019

6 DAY TRAINING
42H TEÓRICAS E
EXPERIENCIAIS

TRAUMA E TRAUMA COMPLEXO

WBT -DISTÂNCIA
18H TEÓRICAS

PRÁTICA EXPERIENCIAL E COACHING DO PSICOTERAPEUTA

WBT-DISTÂNCIA
10H EXPERIENCIAIS

ANÁLISE PROCESSUAL CONCEPTUALIZAÇÃO CLÍNICA

WBT-DISTÂNCIA
12H TEÓRICAS

SISTEMAS INTERNOS CONTINUIDADE

WBT-DISTÂNCIA
12H TEÓRICAS

Grupo de Interesse
Especial em IFS

SEMINÁRIOS SUPERVISÃO

BLENDED - 64H
PRESENCIAL - 30H
LISBOA E PORTO

(DISCUSSÃO DE CASOS EM GRUPO)

INSCRIÇÃO

PROPINAS

REGIME SEMESTRAL

inscrição em todos os Módulos propostos para o semestre

com ou sem Treino IFS

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Calendário disponível na webpage ou por solicitação via mesmo e-mail em construtivistas@sppc.org.pt

Soc Port de Psicoterapias Construtivistas

<http://www.sppc.org.pt>

<http://www.sppc.org.pt/e-learning>

<http://www.sppc.org.pt/agenda>

<http://construtivistas.pt>

Critérios de Aprovação Os participantes devem assistir a 75% dos módulos teóricos para obterem aprovação: num módulo com 4 sessões (16 horas) poderão faltar a uma sessão e obter aprovação neste módulo. Trabalhos de compensação poderão ser acordados com os intervenientes como forma de compensar maiores ausências. Ausência a mais do que duas sessões poderá obrigar a repetir o módulo. A acreditação das horas de prática clínica tutelada em *Seminário de Supervisão* dependente da entrega dos relatórios das sessões de acordo com a estrutura proposta pelo supervisor.

INSCRIÇÃO A | Propinas A

APENAS PARTICIPANTES JÁ INSCRITOS EM SEMESTRE ANTERIORES

PROPINA A1 - 4 módulos- exclui IFS

Valor semestral: 700 € até 30 Outubro 2018*

Possível pagamento em 2 etapas: out-novembro

PROPINA A2 - 6 módulos

inclui Sessão 3 da 1ª Ed IFS 2018

Valor semestral: 1100 € até 30 Outubro 2018*

Possível pagamento em 2 etapas: out-novembro

PROPINA A3 - 6 módulos - inclui 2ª Ed IFS 2019

Valor semestral: 1200 € até 30 Outubro 2018*

Possível pagamento em 2 etapas: out-novembro

PROPINA - A1
4 módulos 650 €
104h Treino

PROPINA - A2
6 módulos 1100 €
140h Treino

PROPINA - A3
6 módulos 1200 €
Até 148h Treino

INSCRIÇÃO B | Propinas B

PARA NOVOS INSCRITOS/ 1ª INSCRIÇÃO

PROPINA B1 - 4 módulos - exclui IFS

Valor semestral: 700 € até 30 Outubro 2018*

Possível pagamento em 2 etapas: out-novembro

PROPINA B2 - Seis módulos

inclui Sessão 1 da 2ª Ed IFS 2019

Valor semestral: 1250 € até 30 Outubro 2018*

PROPINA - B1
700€
Até 104h

PROPINA - B2
1250 €
Até 148h

INSCRIÇÃO

PROPINAS
em
REGIME MODULAR

inscrição apenas nos
módulos que lhe
interessam -
mínimo 2 módulos

SISTEMAS INTERNOS

1ª Edição

TRAINER
CECE SYKES

5 DAY WORKSHOP

ERICEIRA

LEVEL 1 SESSION 3

35H

PRESENCIAL

PROPINA
700€

SISTEMAS INTERNOS

2ª Edição

TRAINER
CSL

6 DAY WORKSHOP

ERICEIRA

LEVEL 1 SESSION 1

42H

PRESENCIAL

PROPINA
800€

TRAUMA & TRAUMA
COMPLEXO

REGIME MODULAR

inscrição apenas neste
Módulo ou outros Módulos
que pretenda frequentar.

18H TEÓRICAS

DISTÂNCIA

PROPINA
75€

ANÁLISE
PROCESSUAL
E CONCEPTUALIZAÇÃO
CLÍNICA

12H TEÓRICAS

REGIME MODULAR

inscrição apenas neste Módulo ou
outros que pretenda frequentar

DISTÂNCIA

PROPINA
145€

SISTEMAS INTERNOS
CONTINUIDADE

WEB-BASED TRAINING -
12H

Plataformas educacionais
Zoom e Canvas.

Grupo de Interesse
Especial em IFS

DISTÂNCIA

PROPINA
10€

PRÁTICA
EXPERIENCIAL
& COACHING DO
PSICOTERAPEUTA

12H

DECORRE EM PLATAFORMA
EDUCACIONAL - DISTANCIA.

DISTÂNCIA

PROPINA
50€

SEMINÁRIO DE SUPERVISÃO

70H

FREQÜÊNCIA EM REGIME MODULAR (inscrição apenas neste Módulo ou
outros Módulos que pretenda frequentar, até um máximo de 4)

DISTÂNCIA

PRESENCIAL

PROPINA
400€

MODELOS E INTERVENIENTES de 2005 a 2018

CONSTRUTIVISMO CLÍNICO

DESENVOLVIMENTALISMO INTEGRACIONISMO HERMENÊUTICA

MEMPHIS UNIV
Robert Neimeyer
Sara Bridges

TEL-AVIV UNIV
Tamie Ronen

IPRA - ROME
Giampiero Arciero

FPUL
Joyce Moniz
Isabel Narciso
A. Marques Pinto
Luísa Q. Barros

SUFFOLK UNIV
Michael Basseches
SPPC
Aníbal Henriques
José Serra
Cacilda Nordeste

TERAPIAS NARRATIVAS

DIALOGICAMENTE ORIENTADAS

CENTRADA NAS SOLUÇÕES

U. MINHO
Miguel Gonçalves
Eugénia Ribeiro

FPUL
Isabel Narciso

FPCEUP
Margarida Henriques

MIAMI UNIV
Bill Stiles

METACOGNITIVE INTERPERSONAL CENTER ROME
Giancarlo Dimaggio

TERAPIA FOCADA NAS EMOÇÕES

YORK UNIV
Leslie Greenberg

WINDSOR UNIV
Sandra Pavio

STRATHCLYDE UNIV
Robert Elliott

ISMAE
João Salgado

AUTO-COMPAIXÃO MINDFULNESS

IFS - SISTEMAS INTERNOS

Bar Cargill
Susan McConnell
Frank Anderson
Art Mones
Lisa Spiegel
Derek Scott
-
T. Desmond

EMPIRICAMENTE SUPORTADAS CBT NEUROCIÊNCIAS

U. MINHO
O. Gonçalves
P. Machado

TERAPIA DE COERÊNCIA

COHERENCE PSYCHOLOGY INSTITUTE
Bruce Ecker
Sara Bridges
Robin Ticic
T. Wennenberg

ATTACHMENT RELAÇÃO E VINCULAÇÃO

ALIANÇA TERAPÊUTICA

U. MINHO
Isabel Soares
Eugénia Ribeiro
FEPUCP
Pedro Dias

TRAUMA E TRAUMA COMPLEXO

WINDSOR UNIV
Sandra Pavio
TEL-AVIV UNIV
Tamie Ronen
Bessel VDK
S.Porges
P.Levine
D.Meichenbaum
etc

ESTRUTURA E OBJECTIVOS

A **Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas** organiza a **13ª edição** da Especialização em Psicoterapia. Esta Especialização, de inspiração Desenvolvimentista e Construtivista, decorre em horário pós-laboral ao longo de seis a oito **Semestres**, e poderá integrar cerca de Trinta **Módulos**. Destes, cerca de vinte e quatro (24) serão Teóricos, e cerca de seis (6) de Seminário de Supervisão. Cada Semestre integra até quatro Módulos Teóricos, que perfazem entre 60 e 70 horas, 40 horas de Seminário de Supervisão, e 12 a 20 horas de Desenvolvimento Pessoal, num total aproximado de cerca de **120 horas**. Procuramos que o psicoterapeuta em treino se familiarize com os princípios e pressupostos orientadores das metateorias e teorias construtivistas e da mudança humana, dos modelos psicoterapêuticos e respectivas metodologias, que observe e contacte com os melhores autores contemporâneos a prática destes princípios e metodologias, as experiencie, e finalmente as pratique sob supervisão.

COMPONENTES DO PERCURSO FORMATIVO, CERTIFICAÇÃO EFPA, E PROTOCOLO OPP

A Especialização segue as normas do “**Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia**” definidas pela EFPA, e tem, entre outras, as seguintes componentes:

- **Componente Teórica/ mínimo 400h:** Módulos Teóricos, Metateóricos, Metodológicos e Temáticos predominantemente através de Seminários com Especialistas Convidados
- **Componente Supervisão/ Discussão em grupo/ mínimo 150h:** Seminários de Supervisão Grupais em funcionamento contínuo com participantes de todo o país.
- **Componente Clínica Supervisionada / Casos apresentados / mínimo 500h:** Prática clínica tutelada
- **Componente Experiencial/ Desenvolvimento Pessoal/ mínimo 100h**

PROTOCOLO OPP - A Sociedade é uma das organizações com protocolo com a Ordem dos Psicólogos Portugueses, tendo em vista a colaboração no desenvolvimento da Especialidade Avançada em psicoterapia

REGIMES DE FREQUÊNCIA

Esta Especialização pode ser frequentada

1. Em **REGIME SEMESTRAL** - inscrição em todos os módulos práticos e teóricos propostos no semestre, habitualmente 5 ou 6; neste regime o valor da inscrição resulta mais económico.
2. Em **REGIME MODULAR** - inscrição em apenas alguns (mínimo 3) dos módulos práticos e teóricos propostos no semestre, em função dos interesses e disponibilidades do próprio formando, oferecendo uma flexibilidade favorável aos diferentes ritmos de vida pessoal e profissional.

RECURSOS

Quadro de Supervisores experientes de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

Serviço de **Atendimento Psicológico à Comunidade** no qual os formandos mais avançados podem iniciar e alargar a prática clínica supervisionada.

Seminários de Supervisão – Valorizando uma aprendizagem com forte componente prática, psicólogos com pré-especialização na área da saúde, promovendo o acompanhamento tutelado de casos.

Desenvolvimento Pessoal - Tendo em vista a obtenção do “Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia” (CEPEP) a Sociedade aconselha os formandos a optarem ou por terapia pessoal (com psicoterapeutas sugeridos ou praticantes de modelos reconhecidos - até um mínimo de 100 horas), e/ ou pela frequência dos Módulos de Desenvolvimento Pessoal e Profissional também disponibilizado neste plano de estudos.

ENSINO À DISTÂNCIA Módulos "Blended" - A Sociedade disponibiliza alguns Módulos Teóricos ou todo o Semestre em regime de Ensino à Distância, graças a um conjunto de Plataformas Educacionais Electrónicas.