

ESPECIALIZAÇÃO EM PSICOTERAPIA

Edição
2011- 2012

**PLANO
DE
ESTUDOS** Novembro 2011 Março 2012

Sociedade
Portuguesa de
Psicoterapias
Construtivistas

ESTRUTURA

A Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas organiza a 7ª Especialização em Psicoterapia.

Esta Especialização, de inspiração Desenvolvimentista e Construtivista, decorre em horário pós-laboral ao longo de cerca de Seis **Semestres**, e poderá integrar cerca de Trinta **Módulos**. Destes, cerca de vinte e quatro (24) serão Teóricos, e cerca de seis (6) de Seminário de Supervisão. Cada Semestre integra até quatro Módulos Teóricos, que perfazem cerca de 80 horas, e 40 horas de Seminário de Supervisão, num total aproximado de cerca de **120 horas**. Procuramos que o psicoterapeuta em treino se familiarize com os princípios e pressupostos orientadores das metateorias e teorias construtivistas e da mudança humana, dos modelos psicoterapêuticos e respectivas metodologias, que observe e contacte com os autores na prática destes princípios e metodologias, as experiencie, e

REGIMES DE FREQUÊNCIA

A **ESPECIALIZAÇÃO** pode ser frequentada

1. Em **REGIME SEMESTRAL** - inscrição em todos os Módulos Teóricos do semestre a decorrer, e um Seminário de Supervisão;
2. Em **REGIME MODULAR** - inscrição apenas no Módulo ou Módulos que pretende frequentar, entre todos os disponibilizados no semestre, Seminário de Supervisão inclusive.
3. Em regime **PRESENCIAL** **DISTÂNCIA** ou **Blended**

COMPONENTES

Esta especialização segue as normas do “Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia” definidas pela EFPA, e tem, entre outras, as seguintes componentes:

- **MÓDULOS TEÓRICOS** - Metateóricos, Metodológicos e Temáticos
- **SEMINÁRIOS TEÓRICOS** com Especialistas Convidados
- **SEMINÁRIOS DE SUPERVISÃO** Temáticos
- **ACOMPANHAMENTO DE CASOS** | Prática clínica tutelada
- Serviço de **ATENDIMENTO À COMUNIDADE**
- **TUTORIA**, Automonitorização, Desenvolvimento Pessoal, Profissional e Experiencial

RECURSOS

Para tal a Sociedade disponibiliza:

Quadro de Supervisores Sêniores de orientação desenvolvimentista e construtivista para o acompanhamento da actividade clínica com crianças, adolescentes e adultos.

Serviço de **Atendimento Psicológico à Comunidade** no qual os formandos mais avançados podem iniciar e alargar a prática clínica supervisionada.

Seminários de Supervisão – Valorizando uma aprendizagem com forte componente prática, psicólogos com pré-especialização na área da saúde, promovendo o acompanhamento tutelado de casos.

Desenvolvimento Pessoal - Tendo em vista a obtenção do “Certificado Europeu de Psicólogo Especializado em Psicoterapia” (CEPEP) a Sociedade aconselha os formandos a optarem ou por terapia pessoal (com psicoterapeutas sugeridos ou praticantes de modelos reconhecidos - até um mínimo de 100 horas), e/ou pela frequência dos Módulos de Desenvolvimento Pessoal e Profissional também disponibilizado neste plano de estudos.

Ensino à Distância | Módulos "Blended" - A Sociedade disponibiliza alguns Módulos Teóricos ou todo o Semestre em regime de Ensino à Distância, graças a um conjunto de Plataformas Educacionais Electrónicas.

Módulos

Novembro 2011 Março 2012

104 horas

Integram o Semestre de Novembro 2011 a Março 2012, os **MÓDULOS** que aqui se apresentam. Estes podem ser frequentados em **Regime Modular** - apenas um ou mais - ou em **Regime Semestral** - todos os módulos disponibilizados cada semestre.

**MÓDULO
TEÓRICO-
PRÁTICO**
16 horas
Blended
6 SESSÕES

TERAPIAS COM FOCO EMOCIONAL E EXPERIENCIAL

J. SERRA | A. HENRIQUES

Análise Teórica e Prática de um grupo de modelos terapêuticos com um foco intencional nos processos de transformação emocional e nas competências de auto-experienciação.

Decorre em 2 sessões presenciais e 4 à distância. Módulo com componente teórico-prático, com leitura, discussão e visionamento de materiais originais dos modelos em análise.

TEORIAS E METATEORIAS CONSTRUTIVISTAS

C. NORDESTE | J. SERRA |
A. HENRIQUES

Raízes Filosóficas do Construtivismo.
Evolução das ciências cognitivas no sec. XX.
Pressupostos da modernidade e pós-modernidade.
Caracterização do construtivismo. Implicações da Pós-modernidade nas práticas psicoterapêuticas.

Decorre em 1 sessão presencial e duas à distância. Módulo com componente predominantemente teórica e metateórica, de leitura, apresentação e discussão de materiais relevantes.

MÓDULO TEÓRICO
08 horas
Blended
3 SESSÕES

ANÁLISE PROCESSUAL E CONCEPTUALIZAÇÃO CLÍNICA

A. HENRIQUES

A partir de um conjunto de processos clínicos gravados em suporte vídeo os participantes são convidados a reflectir acerca dos momentos de cada sessão e ao longo das sessões, quer no plano processual da transformação e mudança quer da conceptualização clínica.

Decorre em 8 sessões, 4 presenciais e 4 à distância. Módulo com componente dominante de análise processual e conceptualização, com base na discussão e visionamento de processos clínicos originais e reais.

**MÓDULO
TEÓRICO- PRÁTICO**
24 horas Blended
8 SESSÕES

CT WEBINARS

BRUCE ECKER & SARA BRIDGES

A Terapia de Coerência é uma abordagem prática para identificar e dissolver em apenas algumas sessões os construtos não conscientes ou "verdades emocionais" que estão por detrás dos sintomas apresentados pelo cliente.

Decorre em 4 sessões à distância. Módulo com componente prático.

**MÓDULO
PRÁTICO**
4 h Distância
4 SESSÕES

PRÁTICA EXPERIENCIAL

DESENVOLV. PESSOAL

A. HENRIQUES | J. SERRA

"..dar atenção à experiência emocional é importante por esta ser uma fonte de informação e significações. De um modo geral, o termo *experiência interna subjectiva* refere os conteúdos de estruturas e esquemas emocionais, os sentimentos associados, pensamentos, imagens, sensações corporais, etc. O termo *experienciação*, por outro lado, refere o processo de explorar e simbolizar verbalmente esses conteúdos e a construção de novos significados a partir desse processo."
Sandra CP & P-Leone (2011)

Decorre em 6 sessões à distância. Módulo com componente exclusivamente experiencial.

**MÓDULO
PRÁTICO**
12 horas Distância
6 SESSÕES

SEMINÁRIO DE SUPERVISÃO

A. HENRIQUES
C. NORDESTE | J. SERRA

Para participar nestes Seminários *não é condição* estar em *prática clínica*. Tratando-se de grupos heterogêneos participados por psicólogos com e sem prática clínica, todos participam na discussão, mas nem todos apresentam casos.

Decorre em 10 sessões à distância e 5 Presenciais - formato *Blended*. No formato Presencial todas as sessões são presenciais.

**MÓDULO
PRÁTICO**
40 horas
Presencial e Blended
10 SESSÕES

PROPINAS

E REGIMES DE FREQUÊNCIA

FREQUÊNCIA EM REGIME SEMESTRAL

Este regime Inclui todos os módulos aqui indicados para o semestre

VALORES PARA NOVOS INSCRITOS

PROPINA ÚNICA - Pagamento único no início do semestre

Valor semestral de 800 € se pagamento efectuado até **15 Outubro** *

Valor semestral de 900€ se pagamento efectuado até **11 Novembro** *

* para o NIB da Sociedade: 0010 0000 36376870001 98

* Atenção após esta data este valor sofre agravamento de 5%

PROPINA MENSAL - Pagamento 5 mensalidades Novembro a Março

Valor final de 1000 Euros se pagamento efectuado ao longo do semestre em 5 mensalidades de **200 Euros** – devidos na primeira semana do respectivo mês

VALORES PARA PARTICIPANTES NA ESPECIALIZAÇÃO

PROPINA ÚNICA - Pagamento único no início do semestre

Valor semestral de 700 € se pagamento efectuado até **15 Outubro** *

Valor semestral de 800€ se pagamento efectuado até **11 Novembro** *

* para o NIB da Sociedade: 0010 0000 36376870001 98

* Atenção após esta data este valor sofre agravamento de 5%

PROPINA MENSAL - Pagamento 5 mensalidades Novembro a Março

Valor final de 1000 Euros se pagamento efectuado ao longo do semestre em 5 mensalidades de **200 Euros** – devidos na primeira semana do respectivo mês

Associar-se é condição para participar na Especialização, beneficiando do acesso aos **Portais Electrónicos** onde dispõe de uma área pessoal com acesso a instrumentos de avaliação e intervenção, didácticas, directório de psicoterapeutas, gestão do percurso formativo e ficha pessoal.

TEORIAS E METATEORIAS CONSTRUTIVISTAS

FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR

(inscrição apenas neste Módulo ou outros que pretenda frequentar, até máximo de 4)

Propina única: Valor semestral de **130 €** até **11 Nov** Após esta data agravamento de 5%

Propina mensal: 5 mensalidades de **30 €** total semestral de **150 €**

REGIME
MODULAR
Única -130
Mensal - 30

ANÁLISE PROCESSUAL E CONCEPTUALIZAÇÃO CLÍNICA

FREQUÊNCIA EM REGIME

MODULAR inscrição apenas neste Módulo ou outros que pretenda frequentar, até máximo de 4

Propina única: Valor semestral de **260 €** até **11 Nov** Após esta data agravamento de 5%

Propina mensal: 5 mensal de **60 €** total sem **300€**

REGIME
MODULAR
Única -260
Mens-60

TERAPIAS COM FOCO EMOCIONAL E EXPERIENCIAL

REGIME MODULAR inscrição apenas neste Módulo ou outros Módulos que pretenda frequentar, até um máximo 4

Propina única: Valor de **180 €** se pagamento efectuado como propina única até **11 Nov** Após esta data agravamento de 5%

Propina mensal: 5 mensalidades de **45€** total sem **225 €**

MODULAR
Única -180
Mensal - 45

CT WEBINARS

FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR

(inscrição apenas neste Módulo ou outros Módulos que pretenda frequentar, até um máximo de 4)

REGIME
MODULAR
Gratuito
Voluntário

PRÁTICA EXPERIENCIAL

FREQUÊNCIA EM REGIME

MODULAR (inscrição apenas neste Módulo ou outros Módulos que pretenda frequentar, até um máximo de 4)

REGIME
MODULAR
Gratuito
Voluntário

SEMINÁRIO DE SUPERVISÃO

FREQUÊNCIA EM REGIME MODULAR

(inscrição apenas neste Módulo ou outros Módulos que pretenda frequentar, até um máximo de 4)

Propina única: Valor semestral de **300 €** se pagamento efectuado como propina única até **11 Nov** Após esta data este valor sofre agravamento de 5%

Propina mensal: 5 mensalidades de **75 €** total sem de **375 €**

REGIME
MODULAR
Única -300
Mensal - 75

INTERVENIENTES

2005 a 2012

SPPC

Aníbal Henriques
José Serra
Cacilda Nordeste

U. MINHO

Miguel Gonçalves
Óscar Gonçalves
Isabel Soares
Eugénia Ribeiro
Paulo Machado

COHERENCE PSYCHOLOGY INSTITUTE

Bruce Ecker
Sara Bridges

FPUL

Joyce Moniz
Isabel Narciso
A. Marques Pinto
Luísa Q. Barros

TEL-AVIV UNIV

Tamie Ronen

YORK UNIV

Leslie Greenberg

MEMPHIS UNIV

Robert Neimeyer
Sara Bridges

FEPUCP

Pedro Dias
V. Lima

ISMAI

J. Salgado

IPRA - ROME

Giampiero Arciero

STRATHCLYDE UNIV

Robertt Elliott

FPCEUP

M. Henriques

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Associar-se, é condição para frequentar a Especialização. Deve enviar CV e CH para o correio electrónico construtivistas@sppc.org.pt.
Calendário disponível na webpage ou por solicitação via mesmo e-mail em construtivistas@sppc.org.pt

Critérios de Aprovação

Os participantes devem assistir a 75% dos módulos teóricos para obterem aprovação. Ou seja, num módulo com 4 sessões (16 horas) poderão faltar a uma sessão e obter aprovação neste módulo. Trabalhos de compensação poderão ser acordados com os intervenientes como forma de compensar maiores ausências. Se faltarem a mais do que duas sessões deverão repetir o módulo. A acreditação das horas de prática clínica tutelada em *Seminário de Supervisão* ou *Supervisão Individual* estará dependente da entrega regular do relatório das sessões de acordo com a estrutura proposta pelo supervisor.

Sociedade Portuguesa de Psicoterapias Construtivistas

<http://www.sppc.org.pt>
<http://www.sppc.org.pt/e-learning>
<http://www.sppc.org.pt/agenda>